

STAPPENPLAN VOOR BESPREKING VAN VZP met familie van een bewoner die zijn wil NIET meer kan uiten.

1. bepaal de context voor een familiegesprek

- zoek een rustige ruime plaats waar iedereen kan zitten
- maak contact met iedereen; stel je voor, laat iedereen zich voorstellen; hoe is ieders relatie met de bewoner?
- ga na of de strategische figuren aanwezig zijn, probeer de meest nabij centraal te plaatsen
- leg uit wat het doel is van het overleg
- Verken hoe ieder de huidige situatie van de bewoner bekijkt, beleeft, welke verwachtingen men heeft

2. ga na of er een leidraad is van de patiënt

- als een vertegenwoordiger aanwezig is, of een wilsbeschikking beschikbaar is, dienen deze als leidraad.
- zo die er niet zijn, ga na wie de wettelijke vertegenwoordiger is

3. zoek overeenstemming over de conditie van de bewoner, van de prognose

ga na of de visie op de gezondheidstoestand en de prognose van de bewoner correct is, of niet, stuur bij; neem voldoende tijd voor emotionele ondersteuning

4. bespreek 'hoe te beslissen' vooraleer 'wat te beslissen'

probeer duidelijk te maken dat men wil zoeken naar de beslissing die de bewoner zou nemen als hij daar nog toe in staat was

5. maak duidelijk dat 'willen overleven' en 'een comfortabel levenseinde' gelijkwaardige waarden zijn :

- leg uit dat men niet verplicht is alle medische behandelingen uit te voeren om in leven te blijven; dat kiezen voor een comfortabel levenseinde even goed kan;
- leg uit dat deze fundamentele keuze de zorg bepaalt.

6. bespreek alle mogelijke keuzes in medische behandeling.

- bespreek de positieve én de negatieve aspecten van de nog te overwegen medische behandelingen: hospitalisatie, eventuele invasieve medische interventies (reanimatie, beademing, hemodialyse, opname intensieve zorgen), kunstmatige voeding- en vochttoediening, antibiotica
- bespreek welke invasieve medische interventies geen optie meer zijn, en waarom

7. zoek naar de waarden van de bewoner, zowel in zijn woorden als in zijn gedrag

- luister naar het levensverhaal, vroegere uitspraken
- geef uw professionele observatie mee, uw mening en interpretatie over woorden en gedrag van de bewoner
- toets die aan de interpretatie van de familie, verhelder eventuele verschillen

8. probeer tot een weloverwogen zorgplan te komen

- dat best overeenkomt met de veronderstelde wensen van de bewoner,
- dat rekening houdt met zijn gezondheidstoestand, ziekteverloop, prognose en levenskwaliteit