

Beste,

Dit is een goed moment, je bent uit het ziekenhuis.  
Het zwaarste is achter de rug, je eigen leven kan terug beginnen.  
We geven je graag dit opvolgingsboekje mee.

De verdere opvolging na de behandeling van je borstcarcinoom  
kan in samenspraak met je specialist en je huisarts.

Het opvolgingsschema zoals je werd uitgelegd door  
de borstverpleegkundige vind je op de volgende pagina.

Voor elke opvolgconsultatie is er in het boekje een aparte ruimte  
voorzien. Eventuele vragen, opmerkingen of belevenissen kan je  
zelf neerschrijven op de pagina ernaast.

Het heen en weer boekje zal je ook helpen herinneren  
wanneer en naar wie je op opvolging moet komen.

Het is de bedoeling dat je telkens het boekje meeneemt naar  
je afspraak.

je huisarts,  
je specialist,  
je borstverpleegkundige

# FOEBOLOWPUSchema

statuatum / / /

	Anam	KO KO	Man/e/e/dorst (+ech/eend/ei/wat/dij/m/b/pev)
3 maanden	✓	✓	
6 maanden	✓	✓	
9 maanden	✓	✓	
1 jaar	✓	✓	✓
15 maanden	✓	✓	
18 maanden	✓	✓	
21 maanden	✓	✓	
2 jaar	✓	✓	✓
30 maanden	✓	✓	
3 jaar	✓	✓	✓
42 maanden	✓	✓	
4 jaar	✓	✓	✓
54 maanden	✓	✓	
5 jaar	✓	✓	✓
6 jaar	✓	✓	✓
7 jaar	✓	✓	✓
8 jaar	✓	✓	✓
9 jaar	✓	✓	✓
10 jaar	✓	✓	✓

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :  
[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)  
[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)  
[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)  
 wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)



## JOUW NOTA'S

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :

[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)

[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)

[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)

wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)

### **3 maanden**

datum      /      /

Anamnese en klinisch onderzoek

stempel en handtekening:

### **6 maanden**

datum      /      /

Anamnese en klinisch onderzoek

Lipiden en botdensitometrie bij aromatase-inhibitoren  
op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## JOUW NOTA'S

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :

[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)

[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)

[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)

wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)

## **9 maanden**

datum      /      /

Anamnese en klinisch onderzoek

stempel en handtekening:

## **1 jaar**

datum      /      /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten (eventueel baarmoeder echo)

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## JOUW NOTA'S

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :

[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)

[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)

[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)

wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)



## **15 maanden**

datum     /     /

Anamnese en klinisch onderzoek

stempel en handtekening:

## **18 maanden**

datum     /     /

Anamnese en klinisch onderzoek

Lipiden en eventueel botdensitometrie bij aromatase-inhibitoren  
op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## JOUW NOTA'S

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :

[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)

[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)

[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)

wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)

## **21 maanden**

datum      /      /

Anamnese en klinisch onderzoek

stempel en handtekening:

## **2 jaar**

datum      /      /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten (eventueel baarmoeder echo)

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## JOUW NOTA'S

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :

[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)

[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)

[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)

wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)

## **30 maanden**

datum        /        /

Anamnese en klinisch onderzoek

Lipiden en botdensitometrie bij aromatase-inhibitoren

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## **3 jaar**

datum        /        /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten (eventueel baarmoeder echo)

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## JOUW NOTA'S

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :  
[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)  
[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)  
[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)  
wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)

## **42 maanden**

datum        /        /

Anamnese en klinisch onderzoek

Lipiden en eventueel botdensitometrie bij aromatase-inhibitoren

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## **4 jaar**

datum        /        /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten (eventueel baarmoeder echo)

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## JOUW NOTA'S

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :

[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)

[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)

[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)

wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)



## **54 maanden**

datum       /       /

Anamnese en klinisch onderzoek

Lipiden en botdensitometrie bij aromatase-inhibitoren

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## **5 jaar**

datum       /       /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten (eventueel baarmoeder echo)

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## JOUW NOTA'S

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :

[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)

[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)

[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)

wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)

## **6 jaar**

datum       /       /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## **7 jaar**

datum       /       /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## JOUW NOTA'S

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :

[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)

[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)

[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)

wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)

## **8 jaar**

datum        /        /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## **9 jaar**

datum        /        /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## JOUW NOTA'S

Opvolgdocument te faxen naar de borstverpleegkundige vind je op :  
[www.artsenorganisatie.be](http://www.artsenorganisatie.be)  
[www.azsintjan.be/professionals/documenten](http://www.azsintjan.be/professionals/documenten)  
[www.stlucas.be/info\\_artsen/downloads.htm](http://www.stlucas.be/info_artsen/downloads.htm)  
wordt elektronisch beschikbaar gesteld via uw Hector (per ziekenhuis)

**10 jaar**

datum       /       /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

## JOUW NOTA'S