

Index

van de geneesmiddelenkeuze
in het WZC-formularium 2013
van Brugge en Omgeving

Inhoudsopgave

- Cardiovasculair stelsel	1
- Gastro-intestinaal stelsel	3
- Ademhalingsstelsel	5
- Hormonaal stelsel	7
- Urogenitaal stelsel	7
- Pijn en koorts	9
- Osteoarticulair stelsel	9
- Palliatieve zorg	11
- Zenuwstelsel	15
- Infecties	17
- Dermatologie	19
- Oogaandoeningen	21
- Aandoeningen van neus, keel, oor en mond	23
- Vitaminen en mineralen	25

In deze index zijn enkel de geselecteerde geneesmiddelen en hun meest essentiële indicaties opgenomen. Voor gedetailleerde informatie verwijzen we naar www.farmaka.be.

CARDIOVASCULAIR STELSEL

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
bèta-blokkers	po	carvedilol	
	po	bisoprolol	
	po	metoprolol succinaat	
nitraten	po/sl	isosorbidedinitraat	Cedocard
	transdermaal	nitroglycerine	
ACE-inhibitoren	po	lisinopril	
AII-blokkers	po	irbesartan	
hartglycosiden	po	digoxine	Lanoxin
thiazide-verbante diuretica	po	chloortalidon	Hygroton
lisdiuretica	po	furosemide	
kaliumparende diuretica	po	spironolactone	
calciumantagonisten	po	amlodipine	
anti-aggregantia/salicylaten	po	acetylsalicylzuur	
vitamine K-antagonisten	po	warfarine	Marevan
	po	fenprocoumon	Marcoumar
heparines met laag moleculair gewicht	sc	nadroparine	Fraxiparine
antihemorragica/vitamine K	po	fytomenadion	Konakion
antifibrolytica	po	tranexaminezuur	Exacyl
statines	po	simvastatine	

Selectie volgens indicatie

hartfalen

furosemide (symptomatisch)
lisinopril (stap 1)
irbesartan (bij hoest t.g.v. lisinopril)
carvedilol (stap 2)
spironolactone (stap 3)
digoxine (stap 4 - uitzonderlijk)

angor

isosorbidedinitraat
bisoprolol
amlodipine (bij intolerantie betablokker)
nitroglycerine
acetylsalicylzuur

hypertensie

chloortalidon (1ste keuze - laag gedoseerd)
lisinopril (zo nodig als chloortalidon onvoldoende)
amlodipine (zo nodig als chloortalidon onvoldoende)
irbesartan (bij hoest t.g.v. lisinopril)
bisoprolol (1ste keuze bij coronaire ischemie)
acetylsalicylzuur (in secundaire preventie of bij hoog cv-risico)

cholesterol

simvastatine (enkel in secundaire preventie)

voorkamerfibrillatie

warfarine (1ste keuze)
fenprocoumon (2de keuze)
acetylsalicylzuur
metoprolol succinaat

cva

acetylsalicylzuur

dvt

nadroparine
warfarine (1ste keuze)
fenprocoumon (2de keuze)

bloedingen

fytomenadion
tranexaminezuur

perifere vaatstoornissen

acetylsalicylzuur

oppervlakkige thromboflebitis

steunkousen
nadroparine (als uitgebreid boven de knie)

GASTRO-INTESTINAAL STELSEL

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
H2-antihistaminica	po	ranitidine	
protonpompinhibitoren	po	pantoprazole	
gastroprokinetica	po/sl/rectaal	domperidon	
contactlaxativa	po	bisacodyl	
osmotische laxativa	po	sorbitol	Delalande
	po	macrogol	
rectale laxativa	rectaal	natriumducosaat + glycerol	Laxavit
transitinhbitoren	po/sl	loperamide	
orale rehydratie-oplossing	po	orale rehydratie-oplossing	orale rehydratie-oplossing WHO
parenterale rehydratie-oplossing	hypo-dermoclyse	natriumchloride 0,9%	
anthelminthica	po	mebendazol	
	po	niclosamide	Yomesan
antibiotica	po	amoxicilline	
	po	clarithromycine	
nitraten	topisch	isosorbidedinitraat	hydrofobe zalf met 1% ISDN TMF

Selectie volgens indicatie

dyspepsie - ulcus

ranitidine
pantoprazole (tijdelijk gebruik)
amoxicilline (als HP+)
clarithromycine (als HP+)

obstipatie

sorbitol (1ste keuze bij chronische obstipatie)
macrogol (2de keuze bij chronische obstipatie)
bisacodyl (als sorbitol of macrogol onvoldoende)
natriumducosaat + glycerol (faecale impactie)

fissura ani

isosorbidedinitraat

nausea - braken

domperidon

ibs

loperamide (bij aanhoudende ernstige diarree)

diarree

loperamide
orale rehydratie-oplossing
natriumchloride 0,9%

worminfecties

mebendazol (ronde wormen)
niclosamide (lintwormen)

ADEMHALINGS STELSEL

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
kortwerkende bèta-2-mimetica	dosisaerosol	salbutamol	
	aerosol	salbutamol	Ventolin
anticholinergica	dosisaerosol	ipratropiumbromide	Atrovent
	aerosol	ipratropiumbromide	Atrovent
kortwerkende bèta-2-mimetica + anticholinergica	dosisaerosol	fenoterol + ipratropiumbromide	Duovent
	aerosol	fenoterol + ipratropiumbromide	Duovent
langwerkende bèta-2-mimetica	dosisaerosol	salmeterol	Serevent
	poeder-inhalatie	salmeterol	Serevent
corticosteroïden	dosisaerosol	fluticason	Flixotide
	poeder-inhalatie	fluticason	Flixotide
	aerosol	fluticason	Flixotide
	po	methylprednisolone	Medrol
	im/iv	methylprednisolone	Solu-medrol
corticosteroïden + langwerkende bèta-2-mimetica	dosisaerosol	fluticason + salmeterol	Seretide
	poeder-inhalatie	fluticason + salmeterol	Seretide

Selectie volgens indicatie

hoest

extra drinken (cfr. farmaka.be)

astma

salbutamol (1ste keuze in stap 1 + acute aanval)
 ipratropiumbromide (2de keuze in stap 1 + acute aanval)
 fenoterol + ipratropiumbromide (stap 1)
 fluticason (stap 2)
 salmeterol (stap 3)
 fluticason + salmeterol (stap 3)
 methylprednisolone (stap 4 + acute aanval)
 zuurstof (acute aanval)

copd

ipratropiumbromide (1ste keuze in stadium 1 + acute aanval)
 salbutamol (2de keuze in stadium 1 + acute aanval)
 fenoterol + ipratropiumbromide (stadium 1)
 salmeterol (stadium 2)
 fluticason (stadium 3 bij herhaalde exacerbaties)
 fluticason + salmeterol (stadium 3 bij herhaalde exacerbaties)
 zuurstof (stadium 4 + acute aanval)
 methylprednisolone (acute aanval)

HORMONAAL STELSEL

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
sulfamiden	po	gliquidon	Glurenorm
biguaniden	po	metformine	
insuline	sc	insuline nph	
ACE-inhibitoren	po	lisinopril	
statines	po	simvastatine	
anti-aggregantia/salicylaten	po	acetylsalicylzuur	
oestrogenen lokaal	vaginaal	estriol	Aacifemine
thyroïdhormonen	po	levothyroxine	
thyreostatica	po	thiamazol	Strumazol

Selectie volgens indicatie

diabetes type 2

metformine
gliquidon
insuline nph
lisinopril (nefroprotectie)
simvastatine (cardioprotectie als extra cardiovasculair risico)
acetylsalicylzuur (cardioprotectie als extra cardiovasculair risico)

hormonale substitutie

estriol (vaginale toediening)

schildklierlijden

levothyroxine
thiamazol

UROGENITAAL STELSEL

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
anticholinergica	po	oxybutinine	
alfa1-blokkers	po	tamsulosine	

Selectie volgens indicatie

urge incontinentie bij de vrouw

oxybutinine (als pos. effect opweegt t.o.v. nevenwerkingen)

prostatisme t.g.v. benigne prostaathypertrofie

tamsulosine (enkel als pos.effect wordt gezien)

PIJN EN KOORTS (cfr. WZC-pijnkaart)

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
trap 1 pijnmedicatie	po/sl/rectaal	paracetamol	
trap 1 pijnmedicatie: nsaid	po	ibuprofen	
trap 2 pijnmedicatie	po	paracetamol + codeïne	
	po	tramadol	
trap 3 pijnmedicatie	po/sc/sc pomp	morfine	
	transdermaal	fentanyl	
	sc pomp	diamorfine	
tricyclische antidepressiva	po	amitryptiline	Redomex
anti-epileptica	po	carbamazepine	

Selectie volgens indicatie

nociceptieve pijn

paracetamol
 ibuprofen (met pantoprazole)
 paracetamol + codeïne
 tramadol (kortdurend + risico interactie antidepressiva)
 morfine (kort- en langwerkende variant)
 fentanyl (cave: te hoge dosis bij start - optitreren met morfine)
 diamorfine (enkel als dosis morfine ontoereikend)

neuropatische pijn

amitryptiline (postherpetische/diabetische neuropathie)
 carbamazepine (trigeminusneuralgie)

koorts

paracetamol

OSTEOARTICULAIR STELSEL

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
trap 1 pijnmedicatie	po/sl/rectaal	paracetamol	
trap 1 pijnmedicatie: nsaid	po	ibuprofen	
corticosteroiden	intra-articulair	betamethason	
	po	methylprednisolon	Medrol
middelen bij jicht	po	allopurinol	
	po	colchicine	Opocalcium
associaties vitaminen-mineralen	po	calcium+vitamine D	D-vital
bisfosfonaten	po	risedronaat + calcium + vitamine D	Actonel combi D
vitaminen	po	vitamine D	D-cure

Selectie volgens indicatie

artrose

paracetamol (1ste keuze)
 ibuprofen (2de keuze - tijdelijk bij inflammatie)
 betamethason

osteoporose

calcium+vitamine D
 risedronaat+calcium+vitamine D (of IV bisfosfonaat via dagZH)
 vitamine D (als calcium niet wordt verdragen)

jicht

ibuprofen (1ste keuze bij acute aanval)
 colchicine (2de keuze bij acute aanval)
 methylprednisolon (3de keuze bij acute aanval)
 allopurinol (preventie van aanvallen)

PALLIATIEVE ZORG

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
trap 1 pijnmedicatie	po/sl/rectaal	paracetamol	
trap 1 pijnmedicatie: nsaid	po	ibuprofen	
	rectaal	diclofenac	
trap 2 pijnmedicatie	po	paracetamol + codeïne	
	po	tramadol	
trap 3 pijnmedicatie	po/sc/sc pomp	morfine	
	transdermaal	fentanyl	
	sc pomp	diamorfine	
corticosteroïden	po	methylprednisolone	Medrol
glucocorticoïden	sc	dexamethason	Aacidexam
kortwerkende bèta-2-mimetica + anticholinergica	dosisaerosol	fenoterol + ipratropiumbromide	Duovent
	aerosol	fenoterol + ipratropiumbromide	Duovent
diuretica	po/im/iv	furosemide	
tricyclische antidepressiva	po	amitryptiline	Redomex
	po	nortrityline	Nortrilen
anti-epileptica	po	carbamazepine	
ssri	po	sertraline	
benzodiazepines	po/sl	lorazepam	
	sc/im/sc pomp	midazolam	
neuroleptica-butyrofenonen	po/sc/im	haloperidol	Haldol
zuurstof	via neus	zuurstof	
narcotische antitussiva	po (siroop)	codeïne	
anticholinergica	po/sc/im/iv	butylhyoscinebromide	Buscopan
	sc/im/sc pomp	glycopyrroniumbromide	Robinul
antihemorragica-antifibrinolytica	po/iv	tranexaminezuur	Exacyl
gastroprokinetica	po/rectaal/im/iv	metoclopramide	
	sc pomp	alizapride	Litican
H1-antihistaminica	po	cetirizine	
	po	dimetindeenmaleaat	Fenistil
somatostatine-analogen	sc	octreotide	Sandostatine
contactlaxativa	po	bisacodyl	
osmotische laxativa	po	sorbitol	Delalande
	po	macrogol	
rectale laxativa	rectaal	natriumducosaat + glycerol	Laxavit
antiseptische mondbaden	oraal	chloorhexidine	
parasympathicomimetica	po	pilocarpine	<i>pilocarpine hydrochloride 5mg</i>
antimycotica	oraal	miconazol	
	oraal	nystatine	
lokale anesthetica	oraal	lidocaïnehydrochloride	<i>pasta tegen aften NF6</i>
kunstspeeksel	oraal	kunstspeeksel	Oralbalance gel
hydraterende middelen	topisch	lipofiele crème	<i>AVAcrème TMF ureum 3%</i>
	topisch	hydrofiele crème	<i>cetomacrogolcrème TMF ureum 3%</i>
lokale corticosteroïden	topisch	hydrocortisonacetaat crème	<i>hydrocort. acetaat 1% cetomacrogolcrème TMF</i>
lokale middelen tegen jeuk	topisch	menthol + lidocaïne	<i>anti-jeukcrème NF6</i>
	topisch	menthol + zink	<i>waterpasta+menthol NF6</i>

PALLIATIEVE ZORG

Selectie volgens indicatie

pijn (cfr. WZC-pijnkaart)

klassieke pijnbehandeling

- paracetamol
- ibuprofen (met pantoprazole)
- paracetamol + codeïne
- tramadol (risico interactie antidepressiva)
- morfine (kort- en langwerkende variant)
- fentanyl (cave: te hoge dosis bij start - optitreren met morfine)
- diamorfine (enkel als dosis morfine ontoereikend)

neuropathische pijn chronisch

- amitriptyline

neuropathische pijn schietend

- carbamazepine

zenuwcompressiepijn

subobstructie met intestinale kolieken

pijn t.g.v. viscerale en wekedeleninfiltratie

hoofdpijn t.g.v. verhoogde intracranieële druk

pijn t.g.v. spanning op leverkapsel

- methylprednisolone
- dexamethason

pijn bij lymfoedeem

- furosemide

spierspasmen

- lorazepam

pijn en angst

- lorazepam

botmetastasepijn

- ibuprofen (met pantoprazole)
- diclofenac (rectaal)

koorts

- paracetamol
- ibuprofen (po extra zo nodig)
- diclofenac (rectaal extra zo nodig)

psycho-emotionele problemen

agitatie

- lorazepam
- midazolam

angst

- lorazepam
- midazolam

depressie

- sertraline
- nortriptyline

slapeloosheid

- lorazepam

verwardheid

- haloperidol
- midazolam

ademhalingsproblemen

doodsreutel / overmatige slijmproducties

- butylhyoscinebromide (1ste keuze)
- glycopyrroniumbromide (2de keuze: duur, minder nevenwerking)

dyspnee

- lorazepam
- midazolam
- morfine
- zuurstof
- furosemide (bij overvulling)
- duovent (bij bronchospasme)

hemoptoe

- tranexaminezuur

hik

- metoclopramide (1ste keuze)
- haloperidol (2de keuze)
- dexamethason (3de keuze)

hoest

- codeïne
- morfine

stridor

- dexamethason

gastro-intestinale problemen

intestinale obstructie

- butylhyoscinebromide + haloperidol + morfine (+ dexamethason) (sc pomp)
- octreotide (via PZT)

nausea / braken

- metoclopramide
- haloperidol (als metabole oorzaak)
- dexamethason (bij verhoogde intracranieële druk)
- alizapride
- butylhyoscinebromide (bij vestibulair lijden)

obstipatie

- sorbitol (1ste keuze bij chronische obstipatie)
- macrogol (2de keuze bij chronische obstipatie)
- bisacodyl (als sorbitol of macrogol onvoldoende)
- natriumducosaat + glycerol (faecale impactie)

mondzorg

aften / pijn

- lidocaïnehydrochloride

candidose orofaryngeaal

- miconazol (breder spectrum dan nystatine)
- nystatine (goedkoper dan miconazol)

mondreiniging

- chloorhexidine

xerostomie

- pilocarpine
- kunstspeeksel

huidproblemen: jeuk

- lipofiele hydraterende crème
- hydrofiele hydraterende crème
- cetirizine
- dimetindeenmaleaat
- hydrocortisonacetaat
- menthol

ZENUW STELSEL

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
benzodiazepines	po/sl/im	lorazepam	
neuroleptica	po/im	haloperidol	Haldol
	po	risperidone	
	po	olanzapine	
tricyclische antidepressiva	po	imipramine	Tofranil
	po	nortriptyline	Nortrilen
ssri	po	sertraline	
dopamine-agonisten	po	levodopa + benserazide	Prolopa

Selectie volgens indicatie

slaapstoornissen

benzodiazepines te vermijden

angststoornissen

sertraline
imipramine
lorazepam (eenmalig in acute situaties)

depressie

sertraline (enkel bij majeure depressie)
nortriptyline (enkel bij majeure depressie)

ziekte van Parkinson

levodopa+benserazide (andere medicatie na specialistisch advies)

delier

haloperidol (als symptomatisch noodzakelijk naast causale therapie)

dementie

cholinesterase-inhibitoren zelden relevant in wzc

behavioural and psychological symptoms in dementia

haloperidol (enkel kortdurend en na uitsluiten behandelbare oorzaak)
risperidone (bij extrapyramidale nevenwerkingen onder haloperidol)
olanzapine (bij extrapyramidale nevenwerkingen onder haloperidol)
lorazepam (enkel in extreme omstandigheden)

INFECTIES (cfr. BAPCOC)

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Dosis bij clearance >30 ml/min
bèta-lactamase-gevoelige penicillines	po	fenoxymethylpenicilline	3x1.000.000IE/dag (7d)
aminopenicillines	po	amoxicilline	3x1g/dag (5-8d)
cefalosporines	po	cefalexine	3x500mg-4x1g/dag (7d)
	po	cefuroxim axetil	3x500mg/dag (5-8d)
aminopenicilline+bèta-lactamase-inhibitor	po	amoxicilline+clavulaanzuur	3x875mg/dag (5-8d)
macroliden	po	clarithromycine	2x250-500mg/dag (7d)
chinolonen	po	ciprofloxacin	2x250-500mg/dag (7-14d)
	po	ofloxacin	1x400mg/dag (10-21d)
	po	moxifloxacin	1x400mg/dag (5-8d)
nitrofuranen	po	nitrofurantoïne	3x100mg/dag (3d)
trimethoprim	po	trimethoprim	1x300mg/dag (3d)
azoolderivaten	vaginaal	miconazol	1x1,2g (1d)
imidazoolderivaten	vaginaal	metronidazol	1x500mg/dag (5-7d)
	po	metronidazol	3x500mg/dag (5-10d)
vaccins	im	vaccin tegen influenza	

Selectie volgens indicatie

vaccinaties

vaccin tegen influenza

tonsillopharyngitis

fenoxymethylpenicilline (risicopatiënt of slechte alg. toestand)
 cefalexine (bij niet-IgE-gemedieerde penicilline-allergie)
 clarithromycine (bij IgE-gemedieerde penicilline-allergie)

otitis media

amoxicilline (risicopatiënt of persisterende otorrhoëa)
 amoxicilline + clavulaanzuur (als geen beterschap na 3d)
 cefuroxim axetil (bij niet-IgE-gemedieerde penicilline-allergie)
 moxifloxacin (bij IgE-gemedieerde penicilline-allergie)

chronische suppuratieve otitis media

geen antibiotica

rhinosinusitis

amoxicilline (als ernstig of geen beterschap na 7-10d)
 amoxicilline+clavulaanzuur (als geen beterschap na nog 2d)
 cefuroxim axetil (bij niet-IgE-gemedieerde penicilline-allergie)
 moxifloxacin (bij IgE-gemedieerde penicilline-allergie)

bronchitis

geen antibiotica

pneumonie

amoxicilline (katz<16,5 + geen antibiotica/opname in laatste 3m)
 amoxicilline+clavulaanzuur (katz>16,5)
 moxifloxacin (als betalactam-antibiotica in laatste 3m)
 moxifloxacin (als geen beterschap na 3d)
 cefuroxim axetil (bij niet-IgE-gemedieerde penicilline-allergie)
 moxifloxacin (bij IgE-gemedieerde penicilline-allergie)

copd-exacerbatie

amoxicilline
 amoxicilline+clavulaanzuur (als geen beterschap na 48u)
 cefuroxim axetil (bij niet-IgE-gemedieerde penicilline-allergie)
 moxifloxacin (bij IgE-gemedieerde penicilline-allergie)

cystitis

nitrofurantoïne
 trimethoprim

pyelonefritis

ciprofloxacin (minder verwardheid dan bij ofloxacin)

prostatitis-orchitis-epididymitis

ofloxacin (minder resistentie dan bij ciprofloxacin)

vulvovaginale candidose

miconazol (ovule)

bacteriële vaginose

metronidazol (ovule)

gastro-enteritis

ciprofloxacin (enkel bij dysenterie)

diverticulitis

amoxicilline+clavulaanzuur (3x500mg/dag (7-14d))
 ciprofloxacin (2x500mg/dag (7-10d)) + metronidazol

peri-anaal abces (best na incisie en drainage)

amoxicilline+clavulaanzuur (3x500mg/dag (5-10d))
 ciprofloxacin (2x500mg/dag (5-10d)) + metronidazol

tandabces (best na incisie en drainage)

amoxicilline (3x500mg/dag (3-5d))
 clarithromycine (bij penicilline-allergie)

DERMA TOLOGIE

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
hydraterende middelen	topisch	lipofiele crème	AVAc crème TMF ureum 3%
	topisch	hydrofiele crème	cetomacrogolcrème TMF ureum 3%
lokale corticosteroiden (zwak)	topisch	hydrocortisonacetaat crème	hydrocort. acetaat 1% cetomacrogolcrème TMF
lokale corticosteroiden (matig)	topisch	clobetasonbutyraat hydrofiele crème	clobetasonbutyraat 0,05% cetomagrogolcrème TMF
	topisch	clobetasonbutyraat lipofiele crème	clobetasonbutyraat 0,05% waterhoud. vaseline arlancel
	topisch	clobetasonbutyraat zalf	clobetasonbutyraat 0,05% vlb. paraffine 30% witte vaseline
lokale corticosteroiden (sterk)	topisch	betamethasonvaleraat crème	betamethasonvaleraat 0,121% cetomacrogolcrème TMF
	topisch	betamethasonvaleraat zalf	betamethasonval. 0,121% vlb. paraffine 30% witte vaseline
	topisch	betamethasonvaleraat lotion	betamethasonvaleraat 0,121% hydroalcoholische opl. TMF
antiseptica en desinfectantia	topisch	chloorhexidinedigluconaat waterige opl.	chloorhexidinedigluconaat 0,05% in gezuiverd water TMF
	topisch	chloorhexidinedigluconaat alcoholische opl.	chloorhexidinedigluconaat 0,05% ontsmet. alc. 70% TMF
	topisch	joodpovidon	
antibiotica	topisch	fusidinezuur	Fucidin
	topisch	zilverulfadiazine	
	po	flucloxacilline	
	po	clarithromycine	
	po	clindamycine	
antiprotozoaire middelen	topisch	metronidazol crème	metronidazol 1% cetomacrogolcrème NF6
	topisch	metronidazol gel	metronidazol 1% carbomeergel TMF
antimycotica	topisch	ketoconazol	Nizoral
	topisch	miconazol	miconazolnitraat 2% cetomacrogolcrème TMF
	vaginaal	miconazol	Gyno-Daktarin
	po	terbinafine	
antivirale middelen	po	aciclovir	
middelen tegen psoriasis	topisch	tacalcitol	Curatoderm
middelen tegen wratten	topisch	salicylzuur	salicylzuur 20-30-40% witte vaseline TMF
middelen tegen scabies	topisch	permethrine	Zalvor
antihistaminica	po	cetirizine	

DERMA TOLOGIE

Selectie volgens indicatie

eczeem

hydraterende crème (basisbehandeling)
hydrocortisonacetaat
clobetasonbutyraat
cetirizine (bij jeuk)

seborreisch eczeem

ketoconazol

rosacea

metronidazol

wratten

salicylzuur

impetigo

fusidinezuur
flucloxacilline (3-4x500mg/dag (7d) 1u vóór of 2u na eten)
clarithromycine (2x250-500mg/dag (7d) bij penicilline-allergie)
chloorhexidinedigluconaat
joodpovidon

erythrasma

chloorhexidinedigluconaat
miconazol

folliculitis

chloorhexidinedigluconaat
joodpovidon

cellulitis / erysipelas

flucloxacilline (3x1g/dag (2d) + 3x500mg/dag (nog 10d))
clindamycine (3x600mg/dag (10d) bij penicilline-allergie)

candidiase

miconazol (2/dag tot 1w na genezing)

dermatofytose

miconazol (2/dag tot 1w na genezing)
terbinafine (1x250mg/dag (6w-4m) bij nagelmycose)

scabies

permethrine (1 tot 2x)

herpes zoster

chloorhexidinedigluconaat
joodpovidon
aciclovir (5x800mg/dag (7d))

psoriasis

tacalcitol (onderhoudsbehandeling)
betamethasonvaleraat (bij opstoten)

brandwonden

water (20 minuten onder koud stromend water)
vaseline
zilver sulfadiazine (eventueel vanaf 2de graad)

OOGAAN DOENINGEN

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
lokale antibiotica	oogdruppel	chlooramfenicol	
antivirale middelen	po	aciclovir	
fysiologisch serum	oogspoeling	natriumchloride in water	
lokale anti-allergische middelen	oogdruppel	lodoxamide	Alomide
lokale glucocorticoiden	intranasaal	beclometason	
H1-antihistaminica	po	cetirizine	
artificiële tranen	oogdruppel	artificiële tranen	

Selectie volgens indicatie

infectueuze conjunctivitis

chlooramfenicol (uitgesteld voorschrift)

herpes zoster opthalmicus

aciclovir

droge ogen

artificiële tranen

allergische conjunctivitis

natriumchloride in water (bij jeuk)
lodoxamide (als onvoldoende resultaat bij jeuk)
beclometason (bij hooikoorts)
cetirizine (bij atopisch syndroom)

AANDOENINGEN VAN NEUS, KEEL, OOR EN MOND

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
adstringentia	oordruppel	burowoplossing	<i>burowoplossing NF6</i>
lokale glucocorticoïden	intranasaal	beclometason	
H1-antihistaminica	intranasaal	levocabastine	Livostin
	po	cetirizine	
lokale corticosteroïden	in gehoorgang	hydrocortison	<i>hydrocortison 0,5% in polyethyleenglycol 400 NF6</i>
	in gehoorgang	aangezuurde hydrocortison	<i>hydrocortison 0,5% in zure oordruppels NF6</i>
antiseptica	oraal	chloorhexidinedigluconaat	
antimycotica	oraal	nystatine	
	oraal	miconazol	
	in gehoorgang	miconazolnitraat	<i>miconazolnitraat 2% in polyethyleenglycol 400 NF6</i>
lokale anesthetica	oraal	lidocaïnehydrochloride	<i>pasta tegen aften NF6</i>

Selectie volgens indicatie

allergische rhinitis

beclometason (chronisch)
levocabastine (acuu)
cetirizine (acuu)

orale candidiase

nystatine (goedkoper dan miconazol)
miconazol (breder spectrum dan nystatine)

halitose

chloorhexidinedigluconaat

aften

chloorhexidinedigluconaat
lidocaïnehydrochloride

otitis externa

aangezuurde hydrocortison (bij gesloten trommelvlies)
burowoplossing (bij open trommelvlies)

eczeem gehoorgang

hydrocortison

candidiase gehoorgang

miconazolnitraat

VITAMINEN EN MINERALEN

Selectie volgens geneesmiddelengroep

Geneesmiddelengroep	Toediening	Stofnaam	Merknaam / bereiding
vitaminen	po	foliumzuur	
	po	vitamine B1	
	po	vitamine B6	<i>pyridoxine 10-50mg</i>
	im	vitamine B12	<i>vitamine B12 1mg/ml</i>
	po	vitamine D	D-cure
mineralen	po	ijzergluconaat	Losferron

Selectie volgens indicatie

vitamine B1-deficiëntie

vitamine B1

vitamine B6-deficiëntie

vitamine B6

macrocytaire anemie t.g.v. foliumzuurdeficiëntie

foliumzuur

vitamine B12-deficiëntie

vitamine B12

ferriprive anemie

ijzergluconaat

osteoporose

vitamine D

Dit formularium wil artsen helpen bij hun wetenschappelijk verantwoord voorschrift. Dankzij het nastreven van uniformiteit in het voorschrijfgedrag van artsen kan dit formularium zorgen voor een beter medicatie-inzicht bij het WZC-personeel. Dit kan alleen maar een correcte medicatietoediening bevorderen. Er wordt dan ook verondersteld dat artsen bij hun voorschrift rekening houden met dit formularium. Van de apothekers wordt verwacht dat zij steeds het formulariumvoorschrift respecteren.

Dit WZC-formularium werd opgesteld door de cra-werkgroep formularium van de regio Brugge en Omgeving. Een lijst van meest voorkomende medische indicaties werd opgemaakt. Per indicatie werd een selectie geneesmiddelen weerhouden op stofnaam die zoveel mogelijk op evidentie is gebaseerd. Daarbij werd vooral rekening gehouden met de aanbevelingen van de werkgroep RVT-formularium (cfr. www.farmaka.be). Als het formularium geen overeenkomstige merknaam vermeldt, kan de behandelende arts de medicatie best op stofnaam voorschrijven. Eventuele magistrale bereidingen staan cursief vermeld. In overleg met de leverende apotheek wordt een keuze gemaakt van overeenkomstige merknamen en bereidingen rekening houdend met kostprijs, toedieningsvormen en beschikbaarheid. Een jaarlijkse update wordt voorzien. Voor de opmaak van een urgentietrouse verwijzen we naar de aanbeveling van Domus Medica. De werkgroep dankt HABO voor de financiële steun.

Werkgroep *formularium*:

Vertegenwoordiging CRA's:

Hans Bogaert	Griet Rodts
Lies Gheyle	Heidi Rosseel
Michel Goetinck	Patrik Van Damme
Jan Kamoen	Anthony Van Eeghem
Laurent Mestdagh	Luc Vogelaers