

**VORMINGSAANBOD OP MAAT**

Vanuit het Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg Noord-West-Vlaanderen biedt het Psychiatrisch Expertiseteam vorming aan op maat rond de thema's vroegdetectie en vroeginterventie van psychische stoornissen, suïcide, tabak-alcohol en drugs. Hierbij wordt samengewerkt met andere partners binnen de geestelijke gezondheidszorg en met de preventiewerking van de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg West-Vlaanderen.

Onderstaand kan u een overzicht vinden van thema's die ter bespreking kunnen worden gesteld binnen uw LOK. Als LOK bieden wij u de vrijheid om thema's te kiezen op basis van de noden van de huisartsen.

Vorming(en) kunnen aangevraagd worden via bijgevoegd bestelformulier of rechtstreeks via e-mail.

Vormingen voor de LOK zijn gratis.

**Thema: vroegdetectie, vroeginterventie en behandeling**

THEMA	KORTE INHOUD	DUUR	SPREKER/ORGANISATIE
<b>Het gebruik van screeningsinstrumenten binnen de eerste lijn.</b>	Screeningsinstrumenten helpen om op een snelle en efficiënte manier informatie te verzamelen. Deze informatie kan nuttig zijn om een eerste aanzet te geven tot het stellen van een diagnose. Doorheen de jaren zijn er degelijke wetenschappelijke hulpmiddelen ontwikkeld die kunnen helpen om de meest voorkomende problematieken in kaart te brengen. Voorbeelden hiervan zijn screeningsinstrumenten voor depressie, angst, middelenmisbruik, een verhoogd risico op psychose, enz. Tijdens deze vorming wordt stilgestaan bij het inpassen van deze instrumenten binnen de dagdagelijkse praktijk op een tijdseconomische wijze.	2u of 3u	Psychiatrisch expertiseteam
<b>Werken op de eerste lijn: balanceren tussen motiveren en grenzen stellen!</b>	Hoe kunnen we patiënten motiveren die op het eerste zicht niet te motiveren zijn? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat de patiënt doet wat afgesproken is. Maar hoe stellen we ook grenzen naar onze patiënten toe? Hoe kunnen we als huisarts onze autonomie behouden, zonder deze van de patiënt te verwaarlozen? We vertrekken van drie theorieën vanuit de cognitieve gedragstherapie en proberen een praktijkgericht antwoord te formuleren.	2u of 3u	Psychiatrisch expertiseteam
<b>Hoe omgaan met dwangmatige patiënten?</b>	Dwangmatige gedrag en denken kent een zeer grote impact op de patiënt en zijn omgeving. Voor de huisarts zijn het vaak niet de gemakkelijkste patiënten en botsen we zeer snel op hun rigiditeit. Binnen deze vorming wordt het inzicht vergroot en wordt er gekeken hoe we ook als huisarts met deze problematiek kunnen werken. Welke adviezen kunnen we geven en welke valkuilen dienen we te vermijden?	2u of 3u	Psychiatrisch expertiseteam

<b>Van normale tot chronische vermoeidheid. Een stappenplan.</b>	<p>Vermoeidheidsklachten zijn een vaak gehoord probleem binnen de huisartsenpraktijk. Chronische vermoeidheid komt steeds vaker voor. In totaal zijn er 6 types van vermoeidheid gaande van een normale vermoeidheid tot CVS. Iedere type van vermoeidheid vraagt een andere diagnosestelling en behandelplan. We zetten de belangrijkste inzichten op een rij.</p>	2u of 3u	Psychiatrisch expertiseteam
<b>Psychose: van vroegdetectie tot interventie.</b>	<p>Tijdens deze vorming wordt er stilgestaan bij wat psychose is en hoe we binnen de huisartsenpraktijk een verhoogd risico op psychose kunnen vaststellen. Eenvoudig screeningsinstrumenten zullen worden aangereikt. Daarnaast wordt er ook gekeken naar basisinterventies in het omgaan met deze patiënten. Wat kunnen we doen en wat beter niet? Concrete handvaten voor de praktijk!</p>	2u of 3u	Psychiatrisch expertiseteam
<b>Depressie: eerste interventies binnen de huisartsenpraktijk.</b>	<p>Patiënten met een depressief klachtenpatroon zijn vaak voorkomend. Tijdens een consultatie kan de huisarts heel wat interventies toepassen die zijn patiënt op weg kan zetten. In deze uiteenzetting worden concrete gedragstherapeutische interventies aangereikt die kunnen helpen bij gedragsactivatie, negatieve cognities, het verbeteren van de draagkracht en de algemene zelfzorg. Dit zijn basisinterventies die weinig tijd vragen, maar de patiënt activeert in het aanpakken van zijn of haar depressie.</p>	2u of 3u	Psychiatrisch expertiseteam

Deze vormingen kunnen gegeven worden onder de vorm van een voordracht van 2u of een uitgebreidere vorming van 3u. De tijd en inhoud kan aangepast worden volgens noodzaak.

## Thema : Suïcidepreventie

Het aantal suïcides en suïcidepogingen in Vlaanderen blijft problematisch. Patiënten met suïcidale ideeën zijn vaak dagelijks kost binnen de huisartsenpraktijk. Er leven nog heel wat vragen bij huisartsen rond de thematiek en de behandeling waar we een antwoord willen op bieden.

THEMA	KORTE INHOUD	DUUR	SPREKER/ORGANISATIE
<b>Situering van de problematiek: epidemiologie en suïcidepreventie in Vlaanderen.</b>	Wat zeggen de cijfers in (West-)Vlaanderen betreffende suïcidaliteit, suïcidepogingen en effectief geslaagde suïcides? Hoe verhoudt zich dit tot Europa? En welke acties worden door de overheid ondernomen om de problematiek tegen te gaan?	0,5u	CGG suïcidepreventiewerking
<b>Situering van de problematiek suïcidaliteit, risico inschatting en bespreekbaarheid.</b>	Suïcidaliteit ontwikkelt zich door een samenloop van factoren. Hoe verloopt het suïcidaal proces? Wat zijn risico factoren en wat kan beschermend werken? Hoe herken ik signalen en hoe schat ik de ernst van de situatie in? Welke methodes zijn ondersteunend en hoe stel ik het onderwerp bespreekbaar?	1,5u	CGG suïcidepreventiewerking
<b>Medicamenteuze behandeling.</b>	Is medicamenteuze behandeling bij suïcidaliteit noodzakelijk? Wanneer is het aangewezen en wat is de impact op het suïcidaal proces?		Psychiater
<b>Zorg voor suïcidepogers.</b>	Wat met suïcidepogers? Op welke manieren is er opvang voorzien? Hoe gaan de ziekenhuizen hiermee om en welke rol speelt de huisarts?	0,5u	CGG suïcidepreventiewerking
<b>Zorg voor nabestaanden.</b>	Het rouwproces van de omgeving na een suïcide verloopt vaak moeizaam. Hoe zit dit proces in elkaar, wat kan je als arts doen en wat zijn ondersteunende diensten?	0,5u	Werkgroep Verder of CGG suïcidepreventiewerking
<b>Ondersteunende methodieken.</b>	Overzicht van bestaande methodieken en initiatieven ter ondersteuning van vroegdetectie- en interventie bij suïcidaliteit.	0,5u	CGG suïcidepreventiewerking

## Thema: tabak alcohol drugs

THEMA	KORTE INHOUD	DUUR	SPREKER/ORGANISATIE
<b>ME-Assist, screeningsinstrument voor alcohol, roken en andere psychoactieve middelen.</b>	ASSIST staat voor 'Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test', met andere woorden, screeningsinstrument voor alcohol, roken en andere psychoactieve middelen. Huisartsen kunnen de ASSIST afnemen bij volwassen cliënten. Op de screening volgt een kortdurende interventie die afgestemd is op de ernst van het gebruik.	2u	CGG TAD preventiewerking

## BESTELFORMULIER

Ja, ik wens een vormingsavond te organiseren en graag met betrekking tot het thema vroegdetectie en vroeginterventie van psychische stoornissen:  
(vink aan wat van toepassing is)

<input type="checkbox"/> Het gebruik van screeningsinstrumenten binnen de eerste lijn.	<input type="checkbox"/> Van normale tot chronische vermoeidheid.
<input type="checkbox"/> Balanceren tussen motiveren en grenzen stellen.	<input type="checkbox"/> Psychose: van vroegdetectie tot vroeginterventie.
<input type="checkbox"/> Hoe omgaan met dwangmatige patiënten?	<input type="checkbox"/> Depressie: eerste interventies binnen de huisartsenpraktijk.

Ja, ik wens een vormingsavond te organiseren en graag met betrekking tot het thema suïcidepreventie:  
(vink aan wat van toepassing is)

<input type="checkbox"/> Situering van de problematiek: epidemiologie en suïcidepreventie in Vlaanderen.	<input type="checkbox"/> Zorg voor suïcidepogers.
<input type="checkbox"/> Situering van de problematiek suïcidaliteit: risicofactoren en signalen, risico – inschatting en bespreekbaarheid.	<input type="checkbox"/> Medicamenteuze behandeling.
<input type="checkbox"/> Ondersteunende methodieken.	<input type="checkbox"/> Zorg voor nabestaanden.

Ja, ik wens een vormingsavond te organiseren en graag met betrekking tot het thema Tabak alcohol drugs:  
(vink aan wat van toepassing is)

<input type="checkbox"/> ME-Assist, screeningsinstrument voor alcohol, roken en andere psychoactieve middelen.
--

Naam van de Lok: .....

Contactpersoon: .....

Telefoon:.....

E-mailadres:.....

Voorkeursdatum: ...../ ...../ 201...

### **STUUR DIT BESTELFORMULIER OP NAAR:**

Psychiatrisch Expertiseteam  
Filip Desmit  
Langestraat 113, 8000 Brugge  
050/342424  
filip.desmit@cgg.be