

MIJN PATIËNT VERTOONT COVID-19 SYMPTOMEN. WAT NU?

1. Wat is de gevalsdefinitie voor COVID-19?

Een mogelijk geval van COVID-19 is een persoon met

- minstens één van de volgende hoofdsymptomen die acuut ontstaan zijn, zonder andere duidelijke oorzaak : hoest; dyspnoe; thoracale pijn; acute anosmie of dysgeusie;
OF
- minstens twee van de volgende symptomen, zonder andere duidelijke oorzaak, koorts; spierpijn; vermoeidheid; rhinitis; keelpijn; hoofdpijn; anorexie; waterige diarree; acute verwardheid; plotse val
OF
- verergering van chronische respiratoire symptomen (COPD, astma, chronische hoest...), zonder andere duidelijke oorzaak.

Opmerking: voor een kind jonger dan 3 jaar of in kleuterklas (3 tot 5 jaar) wordt een test enkel aanbevolen als het kind voldoet van mogelijk geval van COVID-19 EN de klinische toestand een ziekenhuisopname vereist OF het resultaat impliceert dat er maatregelen moeten worden genomen om nauwe contacten te beschermen.

De andere kinderen in de bubbel van de kinderopvang/kleuterklas waar een bevestigd geval gediagnosticeerd werd en die symptomen van mogelijke COVID-19 ontwikkelen, zullen ook worden getest, aangezien het testresultaat zal bepalen of familieleden (en andere nauwe contacten) al dan niet in quarantaine moeten worden geplaatst.

Kinderen in het lager- of secundair onderwijs die onder hetzelfde dak wonen als een bevestigd COVID-19 geval, moeten in quarantaine worden gezet en worden ook getest, zoals beschreven in [de contact procedure](#).

Meer informatie over de [gevalsdefinitie](#) en de [procedure voor kinderen](#) vindt u bij Sciensano.

Daarnaast hebben de Belgische verenigingen voor kindergeneeskunde een document opgesteld over het [schoolgaan van kinderen met comorbiditeiten](#) en een lijst met [veel gestelde vragen over de pediatrische populatie](#).

2. Welke acties dien ik te ondernemen als huisarts? Welk telefonisch advies geef ik aan mijn patiënt die COVID-19 symptomen vertoont?

- Blijf meteen thuis.
- De huisarts voert een telefonische anamnese en kan volgende vragen stellen:
 - ▶ Heeft u koorts? (>38°C)
 - ▶ Kan u moeilijk ademen?
 - ▶ Moet u hoesten
 - ▶ Moet u niezen?
 - ▶ Heeft u neusloop? (niet van toepassing: verstopte neus)
 - ▶ Heeft u keelpijn?
 - ▶ Voelt u zich grieperig?
- Vraag de patiënt reeds een **lijstje** op te maken van de mensen waarmee hij/zij de voorbije dagen contact heeft gehad. Deze lijst wordt enkel gebruikt indien de patiënt positief test.
 - ▶ Wie?
Mensen die de patiënt tegenkwam vanaf 2 dagen voor de symptomen (bv. collega's, een vriend of vriendin waarmee hij/zij ging wandelen, gezinsleden, etc. Geef duidelijk aan dat er een onderscheid wordt gemaakt tussen hoog risico contacten en laag risico contacten.
 - ▶ Wat?
Deze lijst bevat bij voorkeur: naam, telefoonnummer, adres, geboortedatum en e-mailadres.
- Indien u beslist om te testen, **maak een afspraak** voor de patiënt conform de lokale afspraken (in praktijk, testcentra, ...).
- Vraag aan de patiënt of hij de app 'CoronaAlert' gebruikt. Is dat het geval? Vraag dan aan de patiënt om in de app de knop 'Genereer de code' aan te klikken en vul de startdatum van de symptomen in.
- U maakt bij elke test **verplicht** een eForm (COVID-19: Labo-aanvraag bij vermoeden van besmetting SARS-CoV-2) aan om de contact tracing te kunnen opstarten. Meer informatie vindt u [hier](#). In het eForm zijn er nu extra velden voorzien om de test met de info uit de CoronaAlert app te linken.
- Indien u beslist om bij de patiënt **lokale contact tracing** op te starten, meldt de patiënt aan volgens de afspraken in uw kring/ eerstelijnszone.

3. Welke attesten dien ik op te stellen?

- U stelt een **arbeidsongeschiktheidsattest** op indien de patiënt symptomen vertoont.
- In afwachting van het resultaat van de test en bij een sterk klinisch vermoeden van besmetting (epidemiologische link en/of het vertonen van typische symptomen zoals anosmie), kunt u beslissen om de huisgenoten en andere nauwe contacten al in **quarantaine** te plaatsen.

Meer informatie voor administratieve bepalingen vindt u [hier](#).

4. Hoe bekomt de patiënt het resultaat van de test?

- U kan de patiënt zelf opbellen (eventueel tijdstip af te spreken).
OF
- Verwijs de patiënt door naar www.mijngezondheid.be. Inloggen kan met de e-id of its me app.
OF
- Indien de patiënt de CoronAlert app heeft, kan hij daar ook het resultaat op downloaden
OF
- Spreek een tijdstip af wanneer de patiënt u kan opbellen.

5. De patiënt test positief. Wat moet de patiënt weten?

- Geef voldoende uitleg aan de patiënt.
- De patiënt moet gedurende **7 dagen** in isolatie
 - ▶ Na de 7 dagen **klachtenvrij?** = einde isolatie
 - ▶ Na de 7 dagen **nog klachten?** = vraag de patiënt om opnieuw contact op te nemen met de huisarts. Klachtenvrij betekent dat je minstens 24 uur geen symptomen meer vertoont. Je huisgenoten blijven in quarantaine.
 - ▶ De **isolatie wordt opgeheven** ten vroegste 7 dagen na aanvang van de symptomen EN tot ten minste 3 dagen zonder koorts EN met verbetering van de ademhalings symptomen.
 - ▶ **Zorgpersoneel** moet bij de terugkeer naar het werk nog te allen tijde een chirurgisch mondkapje dragen totdat de symptomen volledig zijn verdwenen EN tot ten minste 14 dagen na het optreden van de symptomen.
- **Contactopvolging**
 - ▶ Motiveer de patiënt om zo snel mogelijk de **eigen nauwe contacten te verwittigen** en om contact op te nemen met de huisarts.
 - ▶ Het contact tracing center of de lokale contact tracing zal **contact met de patiënt** opnemen om de personen die zij de laatste dagen zag op de hoogte te stellen.
 - ▶ Zij zullen de patiënt contacteren via telefoon, dit kan via het nummer **02/214.19.19** of via sms op het nummer **8811**. Indien lokale contact- en bronopsporing wordt opgestart zal dit via een ander telefoonnummer zijn.
 - ▶ Als de patiënt de oproepen niet beantwoordt, kan een **medewerker bij hem/haar** langskomen.

6. De patiënt testte negatief. Wat moet de patiënt weten?

- De huisarts beslist hoe lang de **arbeidsongeschiktheid van de patiënt** nog moet duren.
- Indien de huisgenoten in **quarantaine** waren, kunnen zij hun normale activiteiten hernemen.
- Indien de huisarts op basis van de klinische inschatting oordeelt dat een **vals-negatief** resultaat waarschijnlijk is (bv. aard en evolutie van de symptomen, mogelijke blootstelling aan bevestigd geval, geen andere meer waarschijnlijke etiologie, laboparameters...)
 - ▶ gelden dezelfde maatregelen rond **arbeidsongeschiktheid** als voor een bevestigd geval;
 - ▶ moet de huisarts het negatieve laboresultaat in de centrale database overschrijven door het invullen van **eForm 2 'COVID-19: Aanvraag contactopvolging bij negatief labo-onderzoek SARS-CoV-2'**

7. Wat is het verschil tussen quarantaine en isolatie?

- **Quarantaine:**

De quarantaine start na het laatste risicovolle contact gedurende 7 dagen. Buitengaan is enkel toegestaan voor kleine essentiële aankopen (voeding, apotheek,...), maar enkel indien niemand anders hiervoor kan zorgen en per uitzondering. Hierbij moet een mondmasker in textiel gedragen worden, de hygiënische maatregelen strikt nageleefd worden en direct contact met andere mensen vermeden worden.

Indien tijdens de quarantaineperiode bij een huisgenoot COVID-19 bevestigd wordt, begint de periode van 7 dagen opnieuw voor de asymptomatische huisgenoten die aan deze nieuwe patiënt werden blootgesteld, vanaf het laatste contact (of indien isolatie van het bevestigde geval niet mogelijk is, vanaf het einde van de isolatieperiode van het bevestigde COVID 19 geval).

Tijdens de 7-daagse quarantaineperiode EN de 7 dagen na het einde van de quarantaine moeten de volgende maatregelen worden genomen:

- ▶ Bijzondere aandacht moet worden besteed aan **basishygiënemaatregelen**
- ▶ Voor alle verplaatsingen buitenshuis moet een **mondmasker** gedragen worden (voor personen > 12 jaar).
- ▶ Contacten moeten hun gezondheid zorgvuldig in de gaten houden (**zelfcontrole**). Als er symptomen optreden, moet de huisarts (telefonisch) worden gecontacteerd om de noodzaak van een test te beoordelen.
- ▶ **Sociale contacten** moeten tijdens de quarantaineperiode worden vermeden en tijdens de 7 dagen na afloop van de quarantaineperiode zoveel mogelijk beperkt. Er moet steeds een afstand van 1,5 m worden aangehouden.

- **Isolatie:**

Isolatie geldt voor bevestigde gevallen (i.e. positieve test) ook als deze asymptomatisch zijn. Essentiële verplaatsingen mogen niet. Indien de patiënt de enige is binnen het gezin die besmet is, dan moet de patiënt zich zoveel mogelijk isoleren van het gezin (vb. ergens anders slapen, apart eten met eigen bestek,...)

- ▶ Minstens 7 dagen
- ▶ De huisarts beslist hoe lang deze periode duurt

Meer informatie vindt u [hier](#).

8. Extra informatiebronnen

Meer algemene informatie over het coronavirus kan u [hier](#) raadplegen.

Meer informatie over contactonderzoek vindt u [hier](#).

MIJN PATIËNT HAD CONTACT MET EEN COVID POSITIEF PERSOON. WAT NU?

1. Onderscheid tussen hoog risico contacten en laag risico contacten

Hoog risico contacten of nauwe contacten zijn personen waarbij het risico op besmetting als 'hoog' beschouwd wordt. Nauwe contacten zijn bijvoorbeeld een huisgenoot, een collega die naast de patiënt zit op kantoor, een vriend(in),....

Het gaat om contacten langer dan 15 minuten, met minder dan 1,5 meter afstand waarbij het mondkapje bij één van de personen niet correct is gebruikt.

Laag risico contacten zijn personen waarbij het risico op besmetting als 'laag' beschouwd wordt. De patiënt dient gedurende 14 dagen extra waakzaam te zijn na het laatste contact met de zieke.

Voorbeeld 1: een persoon die meer dan 15 minuten contact heeft gehad met een COVID-19 patiënt op een afstand van <1,5 m ("face to face"), maar waarbij beiden adequaat een mondkapje hebben gebruikt (neus en mond bedekt).

Voorbeeld 2: een persoon die zich in dezelfde kamer/gesloten omgeving bevond met een COVID-19 patiënt, maar daarbij minder dan 15 minuten binnen een afstand van <1,5m was. Dit omvat, onder andere, de hele afdeling in een kinderkribbe/kleuterschool (<6 jaar), mensen die in dezelfde ruimte werken of samen in een wachtkamer zaten.

Voorbeeld 3: hoog risico contacten van de nauwe contacten van de indexpatiënt zijn laag risico contacten en hoeven bijgevolg niet in quarantaine.

In de richtlijn van Sciensano worden de 'hoog risico contacten' en 'laag risico contacten' uitgebreider omschreven. Deze kan u raadplegen via de [link](#).

2. Wat zijn de maatregelen voor hoog risico contacten?

- De patiënt blijft tot ten minste **7 dagen** na het laatste risicovolle contact* in quarantaine. U schrijft een **quarantaine-attest** voor om aan de werkgever te bezorgen.
- De patiënt mag buiten maar in **eigen tuin/terras** en voor het legen van de brievenbus.
- De patiënt mag de woning enkel verlaten voor **strikt noodzakelijke aankopen** (bv. voeding en geneesmiddelen). Hij/zij draagt hierbij altijd een **mondkapje** en **vermijdt contact** met anderen.
- De patiënt ontvangt thuis **geen bezoek**.
- De patiënt belt de huisarts wanneer hij/zij **symptomen** zoals hoesten of koorts krijgt.

- Tijdens de 7-daagse quarantaineperiode EN de 7 dagen na het einde van de quarantaine moeten de volgende **maatregelen** worden genomen:
 - ▶ Bijzondere aandacht moet worden besteed aan basishygiënemaatregelen
 - ▶ Voor alle verplaatsingen buitenshuis moet een mondkmasker gedragen worden (voor personen > 12 jaar).
 - ▶ Contacten moeten hun gezondheid zorgvuldig in de gaten houden (zelfcontrole). Als er symptomen optreden, moet de huisarts (telefonisch) worden gecontacteerd om de noodzaak van een test te beoordelen.
 - ▶ Sociale contacten moeten tijdens de quarantaineperiode worden vermeden en tijdens de 7 dagen na afloop van de quarantaineperiode zoveel mogelijk beperkt. Er moet steeds een afstand van 1,5 m worden

** Indien tijdens de quarantaineperiode bij een huisgenoot COVID-19 bevestigd wordt, begint de periode van 7 dagen opnieuw voor de asymptomatische huisgenoten die aan deze nieuwe patiënt werden blootgesteld, vanaf het laatste contact (of indien isolatie van het bevestigde geval niet mogelijk is, vanaf het einde van de isolatieperiode van het bevestigde COVID-19 geval)*

3. PCR-test bij hoog-risico-contacten van COVID-19 patiënten

- Alle nauwe contacten (behalve kinderen jonger dan 6 jaar) moeten worden getest, ten vroegste op dag 5 na het laatste hoog-risico contact.
 - ▶ Als het resultaat positief is wordt de thuisisolatie verlengd tot 7 dagen na het afnemen van de test. Het contact wordt een indexgeval en de opsporing van zijn of haar naaste contacten wordt in gang gezet.
 - ▶ Indien het resultaat negatief is kan de quarantaine na 7 dagen (te beginnen na het laatste hoog-risico contact) worden opgeheven. Aangezien de incubatietijd tot 14 dagen kan oplopen, moeten de algemene maatregelen nog 7 dagen worden gevolgd (zie hierboven).
 - ▶ Bij afwezigheid van een testresultaat voor een patiënt van ≥ 6 jaar (testweigering of onmogelijk uit te voeren), zal hij/zij 14 dagen in quarantaine moeten worden geplaatst.
- Voor de test ontvangen de contacten (behalve kinderen jonger dan 6 jaar) een SMS van het callcenter met een code (combinatie van 16 cijfers en letters) die rechtstreeks toegang geeft tot een test in een triagecentrum of laboratorium, zonder tussenkomst van de huisarts (i.e. als de organisatie het toelaat - werk in uitvoering). Het testcentrum of laboratorium zal een elektronisch formulier moeten invullen, zodat bij een positief resultaat de contactopvolging kan worden gestart.
- In geval van symptomen die compatibel zijn met COVID-19 (zie gevalsdefinitie), wordt het contact een mogelijk geval⁴ en moet hij/zij contact opnemen met zijn of haar huisarts (via de telefoon). Die kan dan vertellen waar hij/zij getest kan worden.

4. Wat zijn de maatregelen voor laag risico contacten?

Quarantaine

- Quarantaine is niet nodig voor asymptomatische laag risico contacten.
- Er wordt aanbevolen om de sociale contacten tot een minimum te beperken en 1,5 m afstand te houden.

Andere maatregelen

- Extra aandacht besteden aan de basis hygiënemaatregelen (bv. was regelmatig de handen, hoest/nies in een zakdoek).
- Voor verplaatsingen buitenshuis moet een mondmasker in textiel gedragen worden voor personen > 12 jaar.

Testing

- Afname van een test om een infectie uit te sluiten bij asymptomatische personen is niet nodig.
- Bij ontwikkelen van symptomen die compatibel zijn met COVID-19 moet de patiënt contact opnemen met de huisarts.

MIJN PATIËNT KOMT TERUG UIT HET BUITENLAND. WAT NU?

Vanaf 15 juni heeft België de beperkingen aan de grenzen opgeheven voor alle verplaatsingen binnen de Europese Unie, de Schengenzone en het Verenigd Koninkrijk.

Niettemin kunnen **bijkomende beperkingen** opgelegd worden, bv. als bepaalde steden of gemeenten door de lokale overheid opnieuw in lockdown gebracht worden of als er op basis van epidemiologische criteria een zeer hoog risico voor besmetting lijkt te zijn. Voor deze zogenaamde ‘rode zones’ worden reizen sterk afgeraden geldt een formeel reisverbod en geldt afhankelijk van een risico-inschatting via een self-assessment tool, een verplichting tot quarantaine en testing na terugkeer.

Er kunnen ook ‘oranje zones’ gedefinieerd worden waarvoor reizen afgeraden worden, omwille van een lokale verhoogde circulatie van het virus.

Buiten de EU: Vanaf 1 juli zijn de EU-lidstaten begonnen met het opheffen van de beperkingen op niet-essentiële reizen naar de EU voor inwoners van bepaalde landen. De Europese Commissie heeft daartoe een lijst opgesteld met landen die in aanmerking komen voor inreizen in de EU.

Sinds 25/09 zijn reizen naar bepaalde bestemmingen buiten de EU ook terug mogelijk vanuit België. Raadpleeg de meest recente reisadviezen op [de website van de Federale Overheidsdienst Buitenlandse Zaken](#).

1. Wat als de patiënt uit een rode zone terugkomt?

- Iedere patiënt die terugkeert uit België moet een PLF invullen
- Na het invullen van het PLF krijgt elke reiziger via e-mail een QR code toegestuurd, als bewijs dat het PLF ingevuld werd.
- Daarbij moet ook een zelfevaluatie document ingevuld worden.
- Indien uit het PLF en het zelfevaluatie document blijkt dat u terugkeert uit een rode zone en mogelijk risico op besmetting gelopen hebt, zult u bijkomend per sms gevraagd worden om minstens 7 dagen in quarantaine te gaan en om u te laten testen.
- Er wordt dan ook een “corona test prescription code” gestuurd. Dat is een combinatie van 16 cijfers en letters die toegang geeft tot een COVID-test, zonder tussenkomst van uw huisarts.
- Ten vroegste op dag 5 na terugkeer kan u zich met deze code laten testen.
 - ▶ Indien er een negatief testresultaat is, kan de quarantaine gestopt worden 1 week na terugkeer.
 - ▶ Indien het resultaat positief is, worden er nog 7 dagen bij de quarantaineduur geteld, te starten vanaf de datum van staalname (dus 7+5 = 12 dagen na terugkeer).

2. Wat als de patiënt uit een oranje zone terugkomt?

- Test en quarantaine worden **aanbevolen** maar zijn niet verplicht.

Het wordt aangeraden om de werkgever op de hoogte te brengen en met hem af te stemmen wat hun beleid is omtrent werknemers die terugkomen uit een oranje zone.

3. Wat als de patiënt uit een groene zone terugkomt?

- Er geldt **geen enkele verplichting**: noch quarantaine, noch test.