

Schematische voorstelling van de quarantaine en isolatie bij symptomatische personen, gezinsleden en high risk contacten (dag van test?)

Definities :

Indexpatiënt = de persoon die positief heeft getest

High-risk-contact = iedere persoon die met de indexpatiënt > 15 min op minder dan 1,5 meter zonder mondmasker OF fysiek contact heeft gehad → is quarantaine 7 dagen + 7 dagen alertfase. Opgelet dag van het contact is dag 0 !

Laag-risico-contact = iedere persoon die met indexpatiënt > 15 min op minder dan 1,5 meter met mondmasker EN geen fysiek contact heeft gehad → is alert zijn gedurende 14 dagen. Opgelet dag van het contact is dag 0 !

Isolatie : de persoon die positief heeft getest, gaat in quarantaine en probeert met niemand nog contact te hebben (dus in gezin ook afzonderlijk leven, eigen toilet/badkamer, contact in huis max 15 min op minder dan 1.5 meter per 48 uur met gezinsleden). Dit is in de realiteit bij jonge gezinnen niet houdbaar!

Quarantaine : preventieve quarantaine wegens hoog risico contact : binnenshuis blijven, geen sociale contacten, essentiële verplaatsingen zijn apotheek, arts of dringende aankoop winkel.

Alertfase : is de fase na 7 dagen quarantaine : extra waakzaam voor (milde) symptomen, liefst geen activiteiten in grote groep of hobby's, geen contact met risico-personen. Dit duurt nog 7 dagen.

Basisregel in een gezin : de indexpatiënt kan tot 7 dagen besmettelijk zijn na ontstaan van symptomen. Zolang er in die 7 dagen hoog risico contacten zijn met de indexpatiënt (zoals in een jong gezin) kunnen de andere gezinsleden nog steeds besmet geraken ook op de laatste dag van besmettelijkheid. Daarom wordt de quarantaine van gezinsleden in deze situatie verlengd met 7 dagen (7 dagen dat ze besmet kunnen worden + 7 dagen dat ze zelf besmettelijk kunnen zijn). De test bij deze gezinsleden kan dus pas op dag 12 en niet op dag 5.

Ik probeer dit alles hieronder schematisch voor te stellen.

Symbolen :

S = dag eerste symptomen

T = dag van de test, + = dag van gekend zijn positief, test = de test voor de HRC

HRC : HIGH RISK CONTACTEN

RC : laatste risicocontact

Rood ingekleurd = Isolatie/quarantaine, lichtgroen ingekleurd : geen extra maatregelen, donkergeel ingekleurd : alertfase

Blauw ingekleurd : periode die meetelt voor contact tracing

Opmerkingen :

1. de dag van ontstaan symptomen of de dag van het laatste risicovol contact is STEEDS DAG 0.
2. Schema 4. : Je merkt hierop dat we steeds tellen vanaf de dag van het laatste risicovol contact. Het is de realiteit dat de persoon pas na enkele dagen weet dat hij in contact is geweest met een positief geteste persoon, en dus pas 'te laat' in quarantaine gaat. Gelukkig is er steeds een incubatietijd van min 3-4 dagen vooraleer je zelf besmettelijk wordt. Voor het opsporen van HRC bij een positief geteste HRC ga je ook 3 dagen terug vanaf het moment dat de persoon weet dat hij positief is.
Is de persoon positief, dan wordt hij de indexpatient en pas je dus punt 1. en 2. of 3. toe.