

REINIGING EN ONTSMETTING

Ontsmetten na een verdacht contact?

- Ventileer de ruimte gedurende minstens een halfuur.
- Reinig (niet stofzuigen) en desinfecteer daarna de ruimte:
 - o eerst schoonmaken met een detergentoplossing
 - o ontsmetten van armsteunen van stoelen en deurklinken met ontsmettingsalcohol.
- Reinig kinderspeelgoed in de (vaat)wasmachine.
- Draag een mondmasker, een veiligheidsbril, handschoenen en beschermkledij tijdens het schoonmaken en ontsmetten van de ruimte.
- Ontsmet, na het uittrekken van de beschermkledij, de handen met alcoholgel.
- Was kleding en schoonmaakmateriaal op 60°C op een standaard wasprogramma met centrifugeren.

Ontsmetten na een 'niet verdacht' contact?

Momenteel aangewezen om **na elke patiënt** de consultatieruimte te **ontsmetten**.

Bij zichtbare contaminatie (bv. niezen op het bureaublad): **reinigen vooraleer te ontsmetten**

Reiniging:

- Plantensproeier gevuld met een **zeepsop**.
- Sproeien op de bevuilde oppervlakten.
- Minstens 1 minuut laten inwerken.
- Afnemen met een licht vochtige doek.

Ontsmetting:

- Alcohol van minstens 60% ethanol of een chlooroplossing.
- A.d.h.v. plantensproeier op de te ontsmetten oppervlakten.
- **Alcohol** voor **kleine oppervlakten**, zoals deurklinken.
- **Chlooroplossing** (verdund bleekwater) op **grotere oppervlakten** bv. trapleuningen, bureaublad en onderzoekstafel.
- Laat 1 tot 3 minuten inwerken.

Hoe een ontsmettende chlooroplossing maken met chloortabletten?

Chloortabletten (natriumdichloorisocyanuraat of NaDCC) oplossen in **handwarm water**, aan een concentratie van 1000 ppm. Hoeveel tabletten hiervoor nodig zijn, hangt af van het gewicht van de tabletten en van het percentage actieve chloor aanwezig in de tablet. Een voorbeeld. Een tablet weegt 2,7 g en geeft 55% actief chloor vrij. Dit is dus 1,5 g actief chloor per tablet. Om een chlooroplossing van 1000 ppm klaar te maken moet 1 tablet opgelost worden in 1,5 liter handwarm water.

Hoe een ontsmettende chlooroplossing maken met bleekwater?

Bleekwater moet verdund worden in koud water. Een 1000 ppm oplossing bekomt men via volgende tabel:

Commerciële chlooroplossing	Hoeveelheid geconcentreerde chlooroplossing	Hoeveelheid geconcentreerde chlooroplossing
chlooroplossing 10°	32 ml per liter water	160 ml per 5 liter water
chlooroplossing 12°	26 ml per liter water	130 ml per 5 liter water
chlooroplossing 15°	20 ml per liter water	100 ml per 5 liter water
chlooroplossing 20°	16 ml per liter water	80 ml per 5 liter water

Noot: 1° = 1 chlorimetrische (Franse eenheid) graad = 3,17 g/L = 3170 ppm

Na deze procedure van reinigen en ontsmetten is de consultatieruimte klinisch clean om in alle veiligheid een volgende patiënt te ontvangen.

Veilige raadpleging voor niet-COVID-19 patiënten?

TRIAGE:

- Patiënten met tekens van een bovenste luchtweginfectie (koorts of neusloop/niezen of hoesten) worden telefonisch begeleid, verwezen naar het triagepunt of meteen naar spoed.
- Andere patiënten kunnen veilig in de huisartsenpraktijk ontvangen worden, mits het toepassen van een aantal hygiënische voorzorgsmaatregelen.

HYGIËNISCHE VOORZORGSMAATREGELEN:

Vorbereiding:

- Patiënten worden enkel na afspraak gezien.
- Wachten buiten de praktijk of in de auto; niet in de wachtzaal.
- Als de arts klaar is met het ontsmetten van de consultatieruimte, wordt de patiënt binnen gelaten en gaan ze meteen naar het dokterskabinet.

Consultatie:

- 1,5m afstand
- Doorschijnend (plexi) scherm tussen arts en patiënt
- Chirurgisch mondkapje, handschoenen en witte jas (nadien te wassen op 60°).
- Voor en na het klinisch onderzoek worden de handen gewassen met zeep, of ontsmet met een alcoholgel.

Afwerking:

- Mogelijk besmette oppervlakken reinigen en ontsmetten:
 - o Onderzoekstafel
 - o Deurklinken
 - o Bureaublad
 - o Toetsenbord
 - o Telefoon
 - o Medisch materiaal.
- Kabinet verluchten.

Gemiddeld wordt zo om de 30 minuten een patiënt gezien, in veilige omstandigheden voor arts en patiënt.