

# Het preconceptioneel consult

**Naam patiënte:**

**geboortedatum:**

**datum consult:**

Document eventueel mee te geven tijdens eerste zwangerschapsconsultatie gynaecoloog op 12w

## Anamnese

---

### Persoonlijke voorgeschiedenis

#### Medisch

- Hypertensie: neen-ja: zo nodig medicatie aanpassen (geen ACE of sartanen - voorkeur methyldopa eventueel metoprolol-pinodolol):
- Schildklierlijden: neen-ja: hypo pas SK-medicatie aan direct na pos test: +30% en volg met labo hyper of ziekte van Graves: verwijs endocrino
- Diabetes: neen-ja: optimaliseer voor moment van conceptie → endocrino
- Astma: neen-ja: medicatie niet afbouwen: aard medicatie:
- Epilepsie: neen-ja: verwijs naar neuro aanpassing medicatie? - FZ 4mgr/d-nachtrust!
- Trombose (risico) (erfelijk of verworven): neen-ja: verwijs interne voor nazicht en indicatie LMH (indien Marcoumar → switch naar Sintrom, bij pos test stop Sintrom start LMH)
- Depressie en angststoornissen: neen-ja: (paroxetine – fluoxetine - niet!! wel??? overweeg!!!)
- Statines: teratogeen!
- Andere:

#### Heelkundig

- Bariatrische HK: neen-ja: vit B12-FZ-vit D – Ca en Fe te volgen
- Andere:

#### Allergie-intolerantie

- Allergie gekend: neen-ja:
- Intolerantie gekend: neen-ja:

### Gynaecologische-verloskundige voorgeschiedenis

- Uitstrijkje minder dan 3 jaar geleden: ja-neen: resultaat:
- Pariteit: G: P: A:
- Vorige zwangerschappen:
  - Zwangerschap: vroeggeboorte, zwangerschapsdiabetes, pre-eclampsie, groeiretardatie ...  
duur:
  - Bevalling: sectio caesarea, gecompliceerd ...
  - Herhaalde miskramen
- HK of afwijkingen baarmoeder of cervix: neen-ja:

### Infectieuze anamnese - vaccinatiestatus

- Is er een gekende soa: neen-ja: herpes-HIV-chlamydia-HPV-gono-
- Risicogedrag: neen-ja:
- Vroegere bloedtransfusies of bloedproducten: neen-ja:
- Virale hepatitis: A-B-C: neen-ja (drager-doorgemaakt)-ongekend
- Tbc: neen-ja
- Rubella: gevaccineerd: ja-neen-ongekend  
Vaccineer indien nodig: datum:  
4 weken sluitende anticonceptie: aard:

- Varicella: doorgemaakt-niet doorgemaakt-ongekend//gevaccineerd: ja-nee-ongekend  
Vaccineer indien nodig: (4w AC!)
- Toxoplasmose: doorgemaakt-niet doorgemaakt-ongekend
- CMV: doorgemaakt-niet doorgemaakt-ongekend
- (parvo B19: doorgemaakt-niet doorgemaakt-ongekend)
- Boostrix: gevaccineerd: ja-nee-ongekend      datum vaccin:
- Griepvaccinatie bespreken

## Familiale voorgeschiedenis

- Geboortedefecten of genetische afwijking: neen-ja: welke?:  
Neuraalbuisdefecten 1ste of 2de gr?: pas FZ aan! 4mgr ipv 0.4mgr/d
- Geef info over prenatale screening: wat, verloop, waarde, toets visie van patiënten  
→ Patiënte wil prenatale screening: neen-ja
- Familiale trombofilie: neen-ongekend-ja: spoor op bij patiënte

## Leefstijl en werkomgeving

- Alcohol: neen-ja: volledige stop
- Roken: neen-ja: volledige stop adviseren: voorstel: bv. nicotinepleisters
- Druggebruik: neen-ja: volledige stop: producten:
- Medicatiegebruik:  
Enkel paracetamol zonder advies  
Let op van topische producten of natuurproducten!
- Voldoende bewegen:
  - Beoefende sporten:
- Voedingsanamnese:
  1. Gezonde voeding als standaard, bv. site Kind en Gezin//Leuven
  2. Cafeïne: neen-ja: max. 3 koppen per dag
  3. Foliiumzuur: opgestart: ja-nee: start minstens 4w voor conceptie: startdatum:
  4. Geen andere supplementen of vit nodig (uitzond cfr. labo)
  5. Info voeding en risico op infectie: folder domus meegeven
- Overgewicht (= BMI > 30): neen-ja: probeer eerst te vermageren:
- Leeftijd:
- Beroepsrisico's:
  - Aard werk:
- Verre reizen gepland: neen-ja: geef advies: medicatie-vaccinaties:

## KO

---

BD:

Gewicht:      lengte:      BMI:

## Labo

---

Uitstrijkje:

Dipstick urine:

Vaginale wisser voor chlamydia:

Boedafname:

- Hb, TC (Hb < 11.5 → ferritine bij te vragen)
- bloedgroep ABO en rhesusfactor//indirecte coombs
- (nuchtere) glycemie
- HepBsAg-sAl/HepC
- HIV//TPHA
- rubella-varicella bij twijfel
- HepBsAg-sAl/HepC
- toxo
- CMV(?)
- Parvo B19: bij risicopopulatie(?)
- testen die vanuit voorgeschiedenis belangrijk zijn (bv. B12 – vit D – TSH ...)

## Info mee te geven aan patiënte

---

- Foliumzuur 0.4mgr (4mgr bij epilepsie of spina bifida occulta) op te starten zeker 4w voor conceptie en nemen tot 10w na laatste regels: ok? ja-neen
- Gebruik geen medicatie zonder advies tenzij paracetamol: ok? ja-neen
- Stop met roken, drugs en alcohol
- Informeer dat 50% zwanger na 6 maanden - 85% zwanger na 1 jaar. Bij een regelmatige cyclus kan gedurende 1 jaar worden geprobeerd, indien oligo of amenorrhoe verwijs na 6 maanden.

## Links

---

- [www.cybele.be](http://www.cybele.be)
- [www.vaccinnet.be](http://www.vaccinnet.be)
- [www.domusmedica.be](http://www.domusmedica.be)
- praktijkondersteunende folder: prenatale screening
- patiënteninformatie: infecties tijdens de zwangerschap
- [http://nhg.artsennet.nl/kenniscentrum/k\\_richtlijnen/k\\_nhgstandaarden.htm](http://nhg.artsennet.nl/kenniscentrum/k_richtlijnen/k_nhgstandaarden.htm)
- patiëntenfolder: voordat u zwanger wordt
- [www.itg.be](http://www.itg.be) voor reisadvies

Mee te geven aan patiënten:

- [www.zwangerwijzer.nl](http://www.zwangerwijzer.nl)
- [www.rookvrijezwangerschap.be](http://www.rookvrijezwangerschap.be)
- [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)
- [www.eengeneesmiddelisgeensnoepje.be](http://www.eengeneesmiddelisgeensnoepje.be)
- [www.kindengezin.be/brochures-en-rapporten/brochures/ouders](http://www.kindengezin.be/brochures-en-rapporten/brochures/ouders)
- [www.uzleuven.be/voeding-tijdens-zwangerschap](http://www.uzleuven.be/voeding-tijdens-zwangerschap)

Stempel en handtekening