

Samenwerkingsprotocol : FU na  
behandeling van mamma met  
curatieve intentie

# Samenwerking follow-up

- Patiënte met niet-gemetastaseerd borstcarcinoom na behandeling met curatieve intentie.
- Heelkunde datum = startdatum 'telling'
- Gedeelde FU start na de behandeling met RT en chemo
- Borstverpleegkundige belt HA op om
  - Uit te nodigen op de MOC
  - De wens van gedeelde FU na te vragen



# Follow-up bestaat uit

- Anamnese en KO
- Mammo en echo borsten
- Opsporen bij/nevenwerkingen adjuvante therapie
  - Nolvadex – BM slijmvlies!
  - Aromatase inhibitoren – cholesterolcontrole en osteoporosescreening

<https://www.stlucas.be/professionals/voor-artsen/praktische-informatie-en-documenten.aspx>

<http://www.kgbn-habo.be/praktijkwerking/documenten%20praktijkwerking>

<https://www.azsintjan.be/nl/professional/documenten-en-handleidingen/documenten-en-handleidingen>

### FOLLOW-UP CONSULTATIE BORSTCARCINOMA

**Naam:**

**Voornaam:**

**Huisarts:**

**Anamnese :**

<b>Algemeen</b>	<b>Locoregionaal</b>
Gewicht : toename / vermindering	nodule in borst : ja / neen
Moeheid : ja / neen	nodule thoraxwand : ja / neen
Activiteitsindex :	nodule oksel : ja / neen
<input type="checkbox"/> Normaal	roodheid borst : ja / neen
<input type="checkbox"/> Verminderd	beweeglijkheid arm : normaal / beperkt
<input type="checkbox"/> Bedlegerig	

**Gynaecologisch**

Menses : ja / neen

Menopausale klachten : ja / neen

**Medicatie en nevenwerkingen**

Novadex -> vaginaal bloederlies : ja / neen

Aromatase-inhibitor -> gewichtslast : ja / neen

**Metastasen**

Hoofdpijn : ja / neen

Krachtvermindering lidm. ja / neen

Visuustoeornissen : ja / neen

Nekpijn : ja / neen

Rugpijn : ja / neen

Thoraxwandpijn : ja / neen

Hoesten : ja / neen

Dyspnee : ja / neen

G-I klachten : ja / neen

**Klinisch onderzoek :**

**Borst en klierstreken**

Posttherapieaquellen : ja / neen

Locaal recidief : ja / neen

Contralaterale borst : normaal / abnormaal

Axillaire klierstreken : normaal / abnormaal

Infra- en supraclaviculaire klieren : nl / abnormaal

Oedeem arm : ja / neen

**Andere stelsels**

Longascularatie : normaal / abnormaal

Abdomen : normaal / abnormaal

Kloppijn dorsale wervelzuil : pos / neg

Vaginaal onderzoek : normaal / abnormaal

**Technische onderzoeken :**

RX echomammografie / echo oksels en aanpalende klierstreken (1 x/f) normaal / abnormaal

Indien aromatase-inhibitor :

Botdensitometrie (1 x/f) indien niet behandeld voor osteoporose normaal / abnormaal

Controle lipidenprofiel (1 x/f) normaal / abnormaal

Indien Novadex :

Gynaecologische onderzoek controle endometrium normaal / abnormaal

**Verdere onderzoeken (enkel bij afwijkingen uit anamnese of klinisch onderzoek)**

**Besluit :**

Normaal onderzoek

Vermoeden van recidief / nieuwe tumor / metastasen

Borstverpleegkundigen : Sint-Jan tel 050/452861 fax 050/452809 - Sint-Lucas tel 050/365106 fax 050/365083

## Anamnese:

### Algemeen

Gewicht:  toename  vermindering

Moehaid:  ja  neen

Activiteitsindex:

- normaal
- verminderd
- bedlegerig

### Gynaecologisch

Menses:  ja  neen

Menopausale klachten:  ja  neen

### Medicatie en nevenwerkingen

Nolvadex -> vaginaal bloedverlies:  ja  neen

Aromatase-inhibitor -> gewrichtslast:  ja  neen

### Locoregionaal

Nodule in borst:  ja  neen

Roodheid borst:  ja  neen

Beweeglijkheid arm:  normaal  beperkt

### Metastasen

Hoofdpijn:  ja  neen

Krachtvermindering lidm.:  ja  neen

Visusstoornissen:  ja  neen

Nekpijn:  ja  neen

Rugpijn:  ja  neen

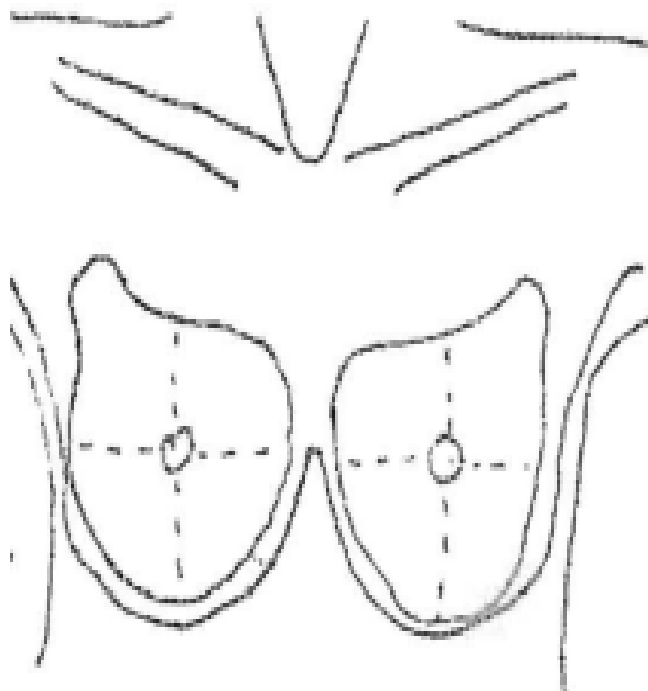
Thoraxwandpijn:  ja  neen

Hoesten:  ja  neen

Dyspnee:  ja  neen

G-I klachten:  ja  neen

## Klinisch onderzoek :



### Borst en klierstreken

Posttherapiesequellen:	ja / neen
Locaal recidief :	ja / neen
Contralaterale borst :	normaal / abnormaal
Axillaire klierstreken :	normaal / abnormaal
Infra- en supraclaviculaire klieren :	nl / abnormaal
Oedeem arm :	ja / neen

### Andere stelsels

Longauscultatie :	normaal / abnormaal
Abdomen:	normaal / abnormaal
Kloppijn wervelzuil:	pos / neg
Vaginaal onderzoek:	normaal / abnormaal

## Technische onderzoeken :

RX echomammografie / echo oksels en aanpalende klierstreken (1 x/j)      normaal / abnormaal

Indien aromatase-inhibitor :

- Botdensitometrie (1 x/2j indien niet behandeld voor osteoporose)      normaal / abnormaal
- Controle lipidenprofiel (1 x/j)      normaal / abnormaal

Indien Nolvadex :

- Gynaecologische onderzoek controle endometrium      normaal / abnormaal

Verdere onderzoeken (enkel bij afwijkingen uit anamnese of klinisch onderzoek)

*DIT  
IS EEN  
GOED  
MOMENT*

**HEEN & WEER**  
BOEKJE



Beste,

Dit is een goed moment, je bent uit het ziekenhuis.  
Het zwaarste is achter de rug, je eigen leven kan terug beginnen.  
We geven je graag dit opvolgingsboekje mee.

De verdere opvolging na de behandeling van je borstcarcinoom  
kan in samenspraak met je specialist en je huisarts.

Het opvolgingsschema zoals je werd uitgelegd door  
de borstverpleegkundige vind je op de volgende pagina.

Voor elke opvolgconsultatie is er in in het boekje een aparte  
ruimte voorzien. Eventuele vragen, opmerkingen of belevenissen  
kan je zelf neerschrijven op de pagina ernaast.

Het heen en weer boekje zal je ook helpen herinneren  
wanneer en naar wie je opvolging moet komen.

Het is de bedoeling dat je telkens het boekje meeneemt naar  
je afspraak.

je huisarts,

je specialist,

je borstverpleegkundige

## FOLLOW - UP schema

startdatum     /   /

	Anam	KO	Mammo/echo borst (+echo endometrium bij nolvadex)	Andere o.a. lipiden, botdensitometrie bij aromase inhibitoren,...	Datum	Door doorstreep
3 maanden	✓	✓			/ /	huisarts/specialist
6 maanden	✓	✓		✓	/ /	huisarts/specialist
9 maanden	✓	✓			/ /	huisarts/specialist
1 jaar	✓	✓	✓		/ /	huisarts/specialist
15 maanden	✓	✓			/ /	huisarts/specialist
18 maanden	✓	✓		✓	/ /	huisarts/specialist
21 maanden	✓	✓			/ /	huisarts/specialist
2 jaar	✓	✓	✓		/ /	huisarts/specialist
30 maanden	✓	✓		✓	/ /	huisarts/specialist
3 jaar	✓	✓	✓		/ /	huisarts/specialist
42 maanden	✓	✓			/ /	huisarts/specialist
4 jaar	✓	✓	✓		/ /	huisarts/specialist
54 maanden	✓	✓		✓	/ /	huisarts/specialist
5 jaar	✓	✓	✓		/ /	huisarts/specialist
6 jaar	✓	✓	✓		/ /	huisarts/specialist
7 jaar	✓	✓	✓		/ /	huisarts/specialist
8 jaar	✓	✓	✓		/ /	huisarts/specialist
9 jaar	✓	✓	✓		/ /	huisarts/specialist
10 jaar	✓	✓	✓		/ /	huisarts/specialist

### **30 maanden**

datum     /     /

Anamnese en klinisch onderzoek

Lipiden en botdensitometrie bij aromatase-inhibitoren

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

### **3 jaar**

datum     /     /

Anamnese en klinisch onderzoek

Mammo en echo borsten (eventueel baarmoeder echo)

op de aanvraag kopie naar de specialist /huisarts aanvinken

stempel en handtekening:

# Taakafspraken

- **Borstverpleegkundige**

- bespreekt met patiënte de mogelijkheid van gedeelde FU,
- geeft het communicatieschriftje mee
- Belt(verwijsbrief?) door naar de huisarts dat die patiënte in gedeelde FU komt

- **Specialist**

- bespreekt de mogelijkheid van gedeelde FU met de patiënt en graag vermelden in de verwijsbrief
- vraagt actief naar opvolgboekje bij elke FU consultatie en vul aan
- Bij aanvraag technische onderzoeken kopie HA aanduiden

# Taakafspraken

- **huisarts**

- Vraag naar het boekje en vult het bij.
- Bij aanvraag technische onderzoeken : kopie specialist aanduiden
- Het follow up consult afprinten en invullen
  - Steek het tussen het boekje van de patiënte
  - (Of stuur het elektronisch door..... Zie meer op de navorming van 7 november!)
  - (Rizivnr St-Lucas : 71014094)

07 november 2019

**Gestructureerd registreren, opmaken en versturen van de elektronische verwijsbrief in het patiëntendossier**

*Locatie: VLM • 20u30*

(Mogelijkheid tot griepvaccinatie. Inschrijving verplicht)

RUBRIEK 2  
Algemene  
Geneeskunde

23 november 2019 (zaterdag)

**Symposium Genterapie**

Prof. dr. K. Verfaillie en Prof. dr. J. Cassiman

*Locatie: KULeuven Campus Brugge (KULAB) • 9u30*

RUBRIEK 2  
Algemene  
Geneeskunde

30 november 2019 (zaterdag)

**Sinterklaasfeest**

RUBRIEK  
Familiale  
netwerkactiviteit

05 december 2019

**Eerste hulp bij moeilijke keuzes: toepassingen van beslissingsondersteuning in de huisartspraktijk**

dr. N. Delvaux

*Locatie: VLM • 20u30*

RUBRIEK 6  
Ethiek &  
Economie

14 december 2019 (zaterdag)

**Eindejaarsreceptie van HABO en KGBN met voorstelling van de nieuwe leden**

*Locatie: Kasteel van Loppem • vanaf 19u30*

31 augustus 2019 (zaterdag)

**Familiefietstocht Cadzand**

05 september 2019

**10 klimaatacties die werken**

P. Boussemaere

*Locatie: VLM • 20u15*

(Met bedanking van Po's en afgestudeerde HAIO's)

26 tem 29 september 2019

**CONGRESREIS NAAR BERLIJN**

03 oktober 2019

**Update behandeling en screening borstcarcinoom**

dr. F. Delporte, dr. J. Lesaffer, dr. S. Roels, dr. E. Werbrouck, dr. B. Casaer en dr. P. Martens

*Locatie: VLM • 20u30*

17 oktober 2019

**Psychiatrische outreach in het WZC**

Astrid De Meester, dr. E. Roosens, dr. C. Vranken en dr. H. Bogaert

*Locatie: Sanapolis • 20u30*

RUBRIEK  
Socio-culturele  
netwerkmactiviteit

RUBRIEK 6  
Ethiek &  
Economie

RUBRIEK 2  
Algemene  
Geneeskunde

RUBRIEK 2  
Algemene  
Geneeskunde

Met dank aan Pfizer !