



# Bestraling bij borstkanker

**Dr. Sarah Roels**

Dienst Radiotherapie

AZ Sint-Jan Brugge-Oostende av

3/10/2019



# Waarom bestraling?

- Risico op lokaal herval halveert ( $1/2$ )
- Overleving verbetert – ca.  $1/6$



# Wanneer bestraling?

- Altijd na **borstsparende heelkunde**
- Altijd bij **klieraantasting**
- Na mastectomie {
  - zo tumor > **2cm én risicofactoren** voor herval
    - ER negatief,
    - lymfevatinvasie
    - weinig gedifferentieerde tumor
  - zo tumor > **5cm**



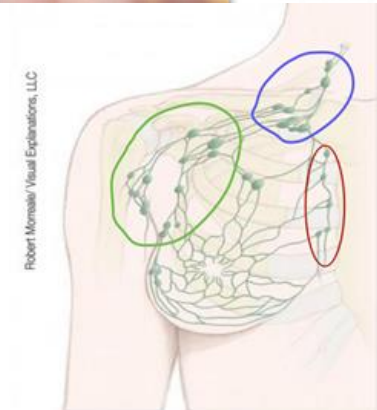
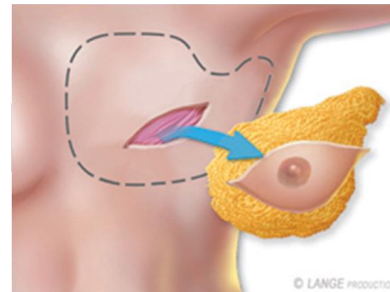
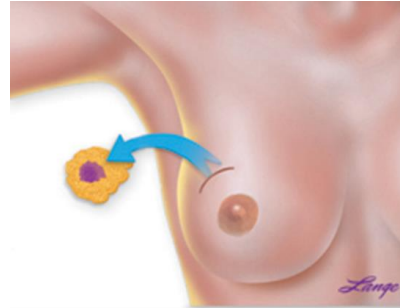
# Wanneer bestraling?

- 4 à 6 weken na heekunde / chemotherapie
- Na heling van wonde / verwijderen van drain / goede armmobiliteit



# Wat wordt er bestraald?

- De **borst**
- De **thoraxwand**
- De **klierregio's**
  - mediaal subclavia
  - parasternale
  - axillaire



Robert Morneau/ Visual Explanations, LLC

Regional Lymph Nodes (N)

© 2005-2011 American Society of Clinical Oncology (ASCO)



# Duur van bestraling

- Bestraling **borst alleen**  
schema van 20 fracties (16+4) = 4 weken
- Bestraling van **borst + klierstreken**  
schema van 33 fracties (25+8) = ca 7 weken
- Bestraling van **thoraxwand +/- klierregio's**  
schema van 25 fracties = 5 weken



# Hoe verloopt behandeling?

## Vorbereiding / simulatie

CT scan in bestralingshouding

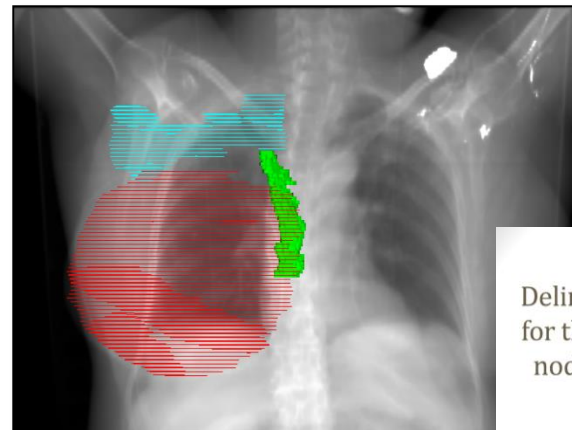
(+/- IV contraststof)

huidmarkeringen

(zwarte tattoo-puntjes)



## Intekening

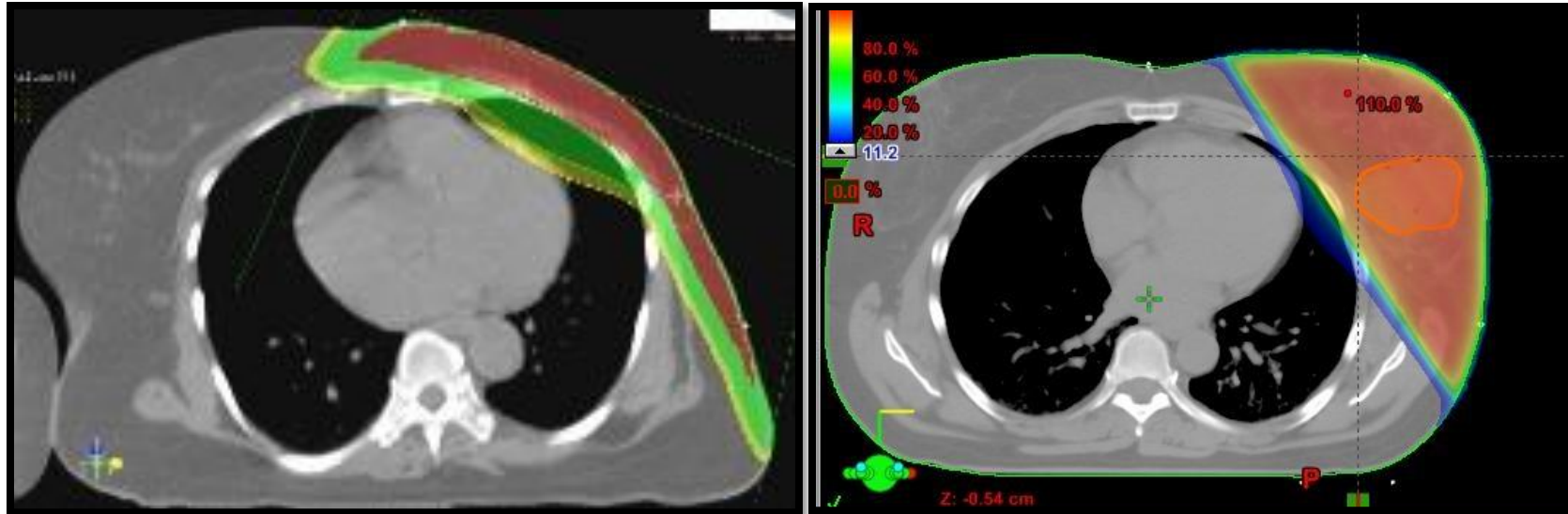


**PROCAB**  
Delineation guidelines  
for the regional lymph  
node areas in breast  
radiotherapy



# Hoe verloopt behandeling?

## Planning





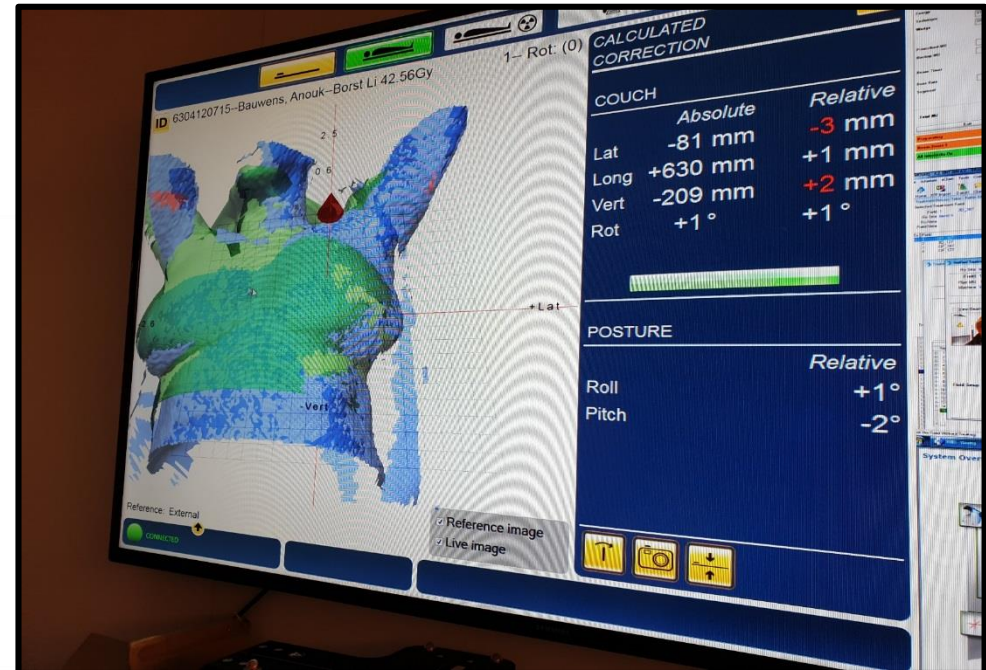
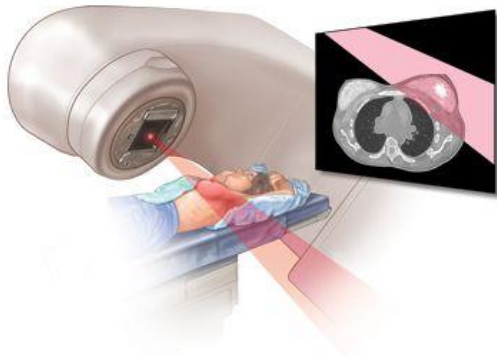


# Hoe verloopt behandeling?

## Bestraling



elke weekday – min 4 dagen/week  
sessie duurt ca 15'



# Nevenwerkingen

- Acute NW: huid





# Nevenwerkingen

- Acute NW: huid
  - geen zeep
  - geen deodorant
  - geen zon
  - niet zwemmen

hydraterende crème  
elektrisch scheren





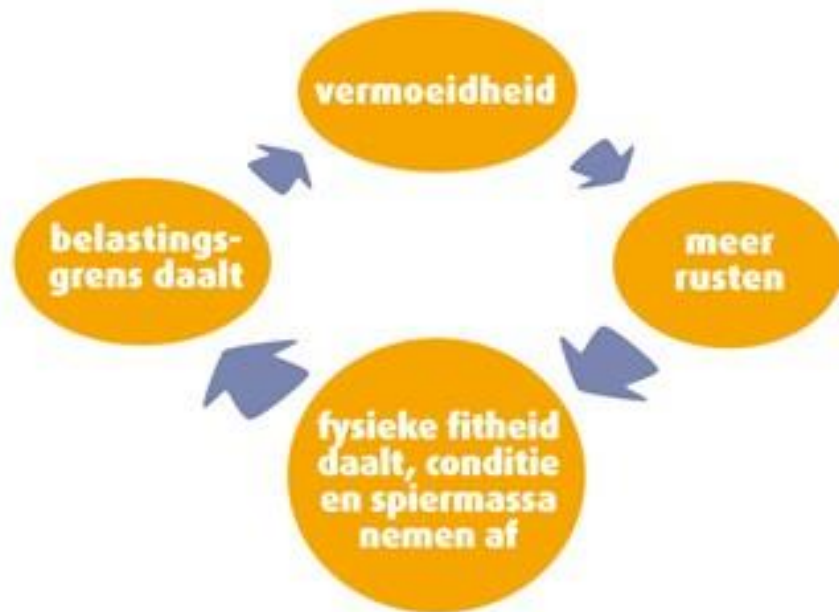
# Nevenwerkingen

- Acute NW: vermoeidheid



## ***O-Balans***

*Een revalidatieprogramma voor de oncologische patiënt*





# Nevenwerkingen

- Laattijdige NW  
fibrose / retractie litteken  
teleangiëctastieën

lymfoedeem -> drainage





# Danku

**Dr. Sarah Roels**

Dienst Radiotherapie  
AZ Sint-Jan Brugge-Oostende av

3/10/2019